

Мечтай и создавай



Материал подготовил педагог-
организатор Дементьев Максим
Андреевич

Что такое мечта

Мечта – это воображаемый образ желаемой действительности. Именно такое определение можно найти в психологическом словаре. Говоря простыми словами, это то, чего мы больше всего хотим, к чему стремимся, ради чего живем. То, что наполняет жизнь смыслом и заставляют нас меняться к лучшему.

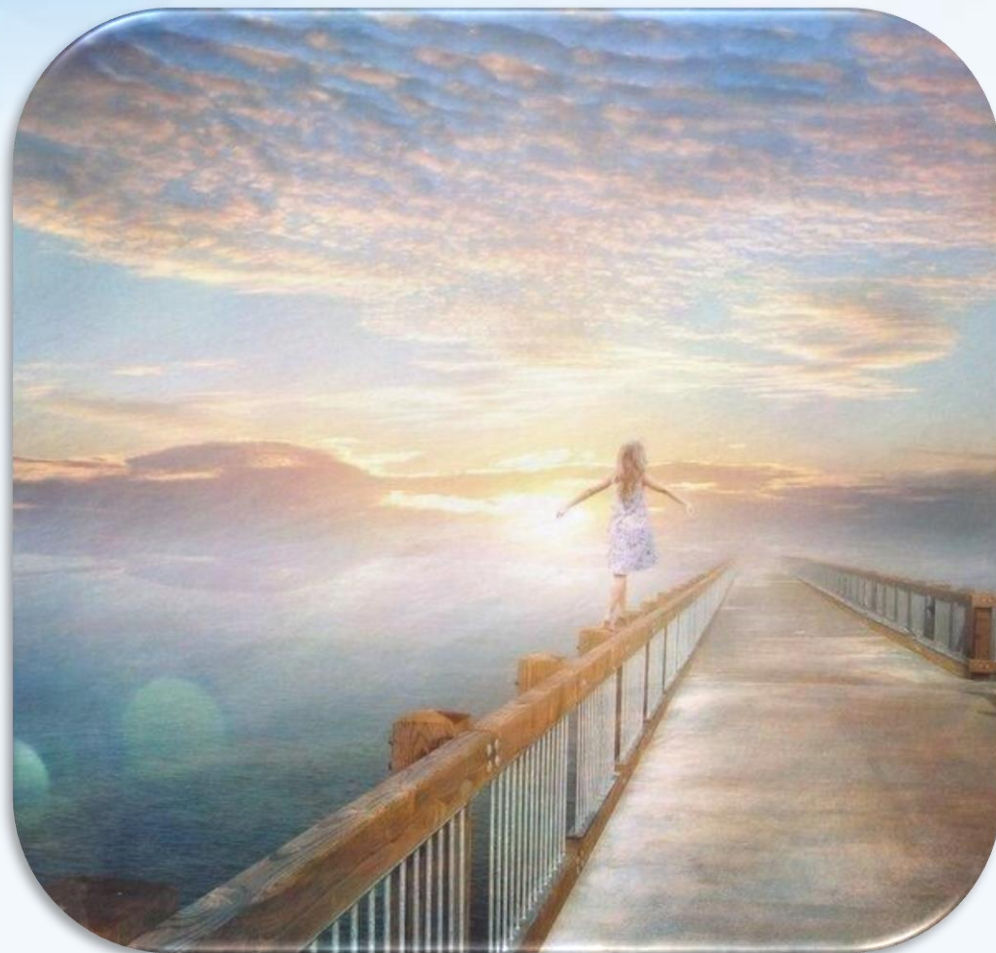
Мечты свойственны только человеку. Это атрибут высшей нервной деятельности, функция которого заключается в моделировании реальности для последующих преобразований. Без него мы бы не могли ставить цели и планировать свои действия.

Ближе

к мечте



Мечты дают энергию и силы на преобразование мира. Без них жизнь не имеет смысла и кажется серой и унылой. Если бы люди не умели в ярких красках представлять желаемый результат, то, вероятнее всего, до сих пор бы жили в пещерах. Ни о каком научном и техническом прогрессе не было бы и речи. Возможность детально представить то, чего у нас пока нет, но очень хочется получить, является движущей силой развития как отдельного человека, так и всего человечества. Только нужно научиться правильно этой возможностью пользоваться. Не пытаться сбежать от суровой реальности в воображаемый мир, а активно работать над улучшением своей жизни.



Развитие творческих способностей и когнитивных функций

В отличие от объективной реальности в нашем сознании нет никаких ограничений. Человек может представить что угодно, как угодно и когда угодно. Мечтая и фантазируя, мы учимся видеть необычное в привычных вещах, устанавливать новые связи между предметами и явлениями, моделировать нестандартные ситуации. Ум в целом становится гибче, а наши горизонты расширяются до безграничных широт.



Кроме того, мечты – отличная тренировка для когнитивных функций: восприятия, памяти, внимания. Чтобы синтезировать в голове желаемый образ, нужно хорошенько запомнить детали, соединить их воедино и удерживать в фокусе некоторое время. Это не так просто, как кажется. Чем чаще вы практикуетесь, тем лучше у вас получается.

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК ПРОЖИЛ ПО-
НАСТОЯЩЕМУ СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ? НАУЧИТЕ
ЕГО ПРАВИЛЬНО МЕЧТАТЬ!



Детям характерно фантазировать. У них пока еще нет шаблонов, страха, что не получится, не смогу, это невозможно. Авторами большинства великих открытий являются именно мечтатели. И Константин Циолковский, и Сергей Королев, и Стив Джобс и многие-многие другие, были как раз из категории выдумщиков-фантазеров.



Настоящие детские мечты — без границ. Им не мешают миллионы световых лет, отсутствие денег, законы химии и физики, неверие в свои способности, мнение тети Клавы, нормы поведения и прочие «правильности» с «разумностями».



В чем польза мечты?

**1.Развивает,
тренирует и
воображение,
творческий
потенциал. Для
любой профессии,
в разных сферах
жизни это
качество очень
пригодится в
будущем.**



2. В процессе мечтаний малыш уже поворачивает на дорогу, ведущую к призванию, обретения смысла жизни, без долгих поисков. Как для молодых людей, так и постарше, бывают проблемы с выяснением предназначения. Они толком не понимают, чего хотят на самом деле, к чему лежит душа. И меняют массу профессий, мест работы и жительства, не чувствуя удовлетворения ни в чем.



3. Если есть мечта, то вырисовываются и цели. Человек ставит перед собой задачи и находит способы для их достижения. Жизнь переходит из разряда пустоты и бессмысленности – в осознанную деятельность. Просто мечтать – очень мало. Крайне ценны: активность, предприимчивость, способность к действиям. Важно, что у человека сформируются такие полезные качества. А вот станет ли ребенок крупным бизнесменом или популярным артистом, это – не главное.





4. Тот, кто не боится мечтать, не живет зажатым в тоннеле стереотипов. Он умеет нестандартно, креативно мыслить. Не оглядывается бесконечно на мнение окружающих, не старается быть как все. Это помогает нащупывать новые подходы, методы, идти нехоженными дорожками.

ЛЮДИ, ОСУЩЕСТВИВШИЕ СВОИ ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ



Хрупкая девушка с сильной волей

Дженнифер Брикер родилась без ног, родители сдали ее в детский дом. Её усыновила семья Брикеров и научили ее не говорить "я не смогу". Будучи ребенком Джен занималась спортом и позже решила заняться гимнастикой профессионально. В 11 лет она выиграла Чемпионат мира по спортивной акробатике в Иллиноисе и заняла 4-ое место в Юношеских Олимпийских играх. Примером для нее служила американская гимнастка Доминик Мосеану, обладательница золотой медали на Олимпийских играх 1996 года.



В возрасте 16 лет, Джен поняла, что на самом деле ее кумиром была ее старшая сестра. И Дженифер воссоединилась со своей биологической семьей. Позже она участвовала в туре Бритни Спирс и написала свои мемуары. В настоящее время она работает акробатом.

"Вы не каждый день можете жить своей детской мечтой"

После того как канадский хоккеист Джон Таварес подписал контракт с Toronto Maple Leafs, он опубликовал свое детское фото. На фото можно увидеть маленького Джона, который лежит в своей кровати, покрытой вещами с логотипом команды. Джон хотел стать частью команды с раннего детства и в возрасте 27 лет ему это удалось.



Золотой мальчик

Молодой и многообещающий игрок в футбол Килиан Мбаппе мечтал стать профессиональным футболистом еще с детства. Его кумиром был знаменитый футболист Криштиану Рональдо. Однажды ему даже посчастливилось играть с ним в одном клубе. Но Килиан отказался переехать в Испанию и подписал контракт с другой командой из Монако. В 2017 году он получил прозвище "Золотой мальчик".

В возрасте 19 лет он получил премию Лучшего юного игрока на Чемпионате мира FIFA 2018.





Живи своей самой прекрасной жизнью и верь в то, что ты уже ей живёшь, несмотря на то, что в данный момент это не так, НО со временем ты к этому придёшь, поверь, поверь всем своим нутром, своим сердцем и душой. Несмотря на все трудности, неудачи, ошибки, поражения, падения, ты придёшь, обязательно придёшь, я в тебя верю !