

ЕСЛИ ТЫ  
**ПРОВАЛИЛСЯ**  
**ПОД ЛЁД!**



**ПОМОГИТЕ!  
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ  
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ  
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,  
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ  
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ  
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ  
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**

# Профилактический час. Игра-викторина «Осторожно, тонкий лёд!»

Дорогие ребята! Наступила весна! Покров водоёмов становится рыхлым и непрочным, в нём образуются проталины и промоины. На покрытом водой льду порой невозможно различить, где просто скопилась вода, а где промоина. При переходе нужно быть ещё более внимательным! Ледоход – зрелище, привлекательное для детей и взрослых, но в эту пору нужно быть особенно осторожным!

## Важно помнить:

- На весеннем льду легко провалиться.
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов.
- Весенний лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.
- Провалившись под лёд, одежда и обувь быстро намокает, что мешает выбраться на безопасное место.

## I. Игра «Можно или нельзя»:

- Переправляться через реки в период ледохода на лодке (нет).
- Находиться на обрывистых берегах рек (нет).
- Заходить на прибрежные льдины (нет).
- Кататься на коньках и санках по льду, который трещит и прогибается (нет).
- При подлёдном лове – класть у лунки доску (да).
- Быть осторожным на льду (да).
- Можно ли палкой или камнем определить толщину льда (нет).

## II. Игра «Назови возможные последствия событий»:

1. Весной большой соблазн для детей – «прокатится» на льдине.  
(Она может не выдержать, внезапно треснуть, на ней можно поскользнуться)
2. Человек оказался на отколовшейся льдине. (Вода может унести его вместе с льдиной далеко от берега)

## III. Игра «Загадки»:

1. Заморозил чародей  
И озера, и ручей.  
Холодом дышал, и вот -  
Не вода в ручье, а... (Лёд)
2. Эта гладкая дорога  
Проживет совсем немного  
Как пойдет по ней весна  
Вся разрушится она... (Лёд)
3. Эта вода, как камень тверда  
Солнце припечет- она потечёт.. (Лёд)



**Дорогие, ребята!**

**Помните, чтобы не случилось беды, не будьте беспечными!  
Не выходите сам и не разрешайте другим выходить на лёд водоёмов!**