

## ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» /ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ/

Патриотизм - понятие очень широкое. Это прежде всего состояние души, которое выражается в равнодушии к судьбе отечества, в способности сопереживать, испытывать боль и радость от происходящего в стране. Особое место в системе гражданско-патриотического воспитания занимают государственные учреждения дополнительного образования. Ведущая роль в формировании гражданского мировоззрения учащихся принадлежит конкретно педагогу.

Способствовать развитию гражданско-патриотических чувств можно решением различных задач, в том числе и через физическое развитие и формировании потребности в здоровом образе жизни.

Фитнес-аэробика является отличным средством для воспитания и развития физически здоровой личности. Именно на занятиях и тренировках учащиеся многократно ставятся в условия для проявления таких качеств, как решительность, настойчивость, самодисциплина. Постоянное преодоление физических трудностей, борьба с нарастающим утомлением воспитывает волю и уверенность в себе. Правила и нормы поведения в спортивной деятельности (коллективизм, трудолюбие, уважение к сопернику) переносятся в повседневную жизнь.

Несмотря на то, что фитнес-аэробика молодой вид спорта, как и в любом виде спорта всегда сохраняется исходная задача - формирование и воспитание гармонически развитого человека.

Особый вклад в гражданско-патриотическое воспитание учащихся объединения вносят спортивно-массовые мероприятия, которые направлены на развитие морально – волевых качеств, воспитание выносливости, стойкости, дисциплинированности. Соревнования в командных видах спорта, в частности фитнес-аэробике, способствуют развитию командного духа, соревновательных способностей, воспитывает моральную и физическую подготовку к переживанию различных стрессовых состояний. Человек учится проявлять качества, необходимые для достижения цели, уметь рассчитывать силы, эффективно действовать при нехватке времени. Таким образом, развивая и закрепляя эти

качества, они переносятся на вне спортивную жизнь, что является одним из факторов гражданско-патриотического становления личности.

Выезжая на соревнования перед каждым стартом все участники выстраиваются на парад, где в торжественной обстановке произносится напутственная речь, под музыкальное сопровождение поднимают флаг и звучит гимн Российской Федерации, это влияет на осознание учащимися значимости государственной символики и уважительного отношения к ней. В свою очередь, представляя свою малую Родину, за пределами города и области мои учащиеся с гордостью выходят с флагом нашего города.

Выезжая за пределы области, организуем учащимся экскурсии, в которых они узнают о культуре, традициях и истории своей страны, посещаем музеи, мемориалы и памятники культуры.

Особо хочу отметить показательные выступления в рамках городских мероприятий. Учащиеся объединения принимают участие в концертах, посвящённых памятным датам нашей истории, такие как «100-летие комсомола», «Дети войны», «День Победы», «День России». Участие в таких мероприятиях способствует формированию патриотизма, активной гражданской позиции, так как при подготовке к ним необходимо расширять кругозор и исторические знания детей, что в свою очередь содействует формированию личности гражданина.

В рамках организации воспитательной работы в объединении в течение учебного года запланированы и проводятся беседы и мероприятия на темы:

«Патриотизм», «Государственная символика. Герб. Флаг. Гимн», «Вредные привычки», «О вреде алкоголя», «Пагубное влияние табакокурения на организм человека», «Подростковая наркомания», «В здоровом теле здоровый дух», «Что такое коррупция?», «Примеры честного служения Отечеству», «Что такое ЗОЖ», «Соседи по планете» и другие.

Легкоатлетический кросс «Дорожки нашего двора в рамках спартакиады ГТО», мероприятия, организованные в рамках декады SOS - «Не попадись на крючок», «Весёлые старты», соревнования по дартсу, - раскрывают для детей такой лозунг как «Здоровая нация - сильная нация».

Таким образом, занятия в объединении фитнес-аэробика играют важную роль не только для физического развития ребенка, но и для формирования психических и нравственных качеств, учат быть законопослушными, равнодушными гражданами - патриотами своей страны.