

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА "ПОЛЯРИС"
(МБУ ДО ЦРТДиЮ "Полярис")

Муниципальный конкурс в учреждениях, реализующих дополнительные
общеобразовательные программы, «Методическая разработка в дополнительном
образовании»

Сценарий праздника

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

«С физкультурой дружу и здоровьем дорожу»

В дни осенних каникул с 27.10.2023

Подготовила сценарий Кузнецова Т.В.
педагог дополнительного образования

Мончегорск

2023г.

Цель: Организация активного досуга детей в дни осенних каникул.
Вовлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

Задачи:

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание культуры эмоционального поведения в спортивно-игровой деятельности. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: конусы (8 шт.), морковки (2 шт.), горшочек (10 шт.) корзиночка (2 шт.), «Баскетбольные кольца» (2 шт.) резиновый мяч (2 шт.), пластиковые обручи (10 шт.), пластиковое ведро (4 шт.) пластиковые шарики (40 шт.), свисток, секундомер (2 шт.).

Место проведения: Ленинградская наб. 34/3 каб.25

Время проведения: с 17.00 до 18.00

Возраст участников: 1-2 класс

Участники соревнований: обучающиеся ЦРТДиЮ «Полярис». До торжественного выхода команд в спортивный зал, всех учащихся собирают в каб.12 делят по командам. Дети придумывают название команд и девизы.

Ход мероприятия.

Звучат фанфары (музыка на спортивную тему). Команды за судьями при участниках торжественно выходят на построение.

Вступительное слово ведущего.

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые зрители -родители! Сегодня мы рады приветствовать вас на спортивном празднике «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» «С физкультурой дружу и здоровьем дорожу».

Прошу всех встать. «Команды - Смирно!» Звучит гимн российской федерации (Гимн России). «Команды - Вольно!» Прошу всех сесть.

В соревнованиях примут участие 4 дружные команды. Давайте с ними познакомимся:

Представление команд (дети дружно говорят название команд)

Команда №1 _____

Команда №2 _____

Команда №3 _____

Команда №4 _____

Ведущий:

Отлично ребята! С вами мы познакомились, а сейчас я бы хотела представить наших уважаемых судей!

Судьи и при командах: судьи при командах: Венедиктов Игорь Алексеевич, Волкова Анна Юрьевна, Усова Иоланта Евгеньевна, Стовбун Стефания Витальевна, секундометрист Рябинина Наталья Сергеевна, главный секретарь Таборская Елена Владимировна, главный судья и ведущий - Кузнецова Татьяна Валерьевна.

Наши дети всегда радуют вас новыми выступлениями. Сейчас перед вами выступит танцевальный коллектив «**ЮНОСТЬ**» рук. Усова И.Е.

«Воздушный шар» Звучит музыка для показательного выступления.

Ведущий: Спасибо за выступление нашим девочкам!

А сейчас для вас выступит молодая и перспективная команда, призеры первенства города Мурманска и города Мончегорска по хип хоп аэробике в категории кадеты 8-13 лет команда «**Турбо Денс**», встречайте (аплодисменты детей) *Звучит музыка дисциплины хип хоп.*

Ведущий: (вопрос к детям)

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать. (ответ детей -ДА)

Ведущий: Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты».

Ребята сейчас я вам расскажу формула судейства «Веселых стартов»: 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла, 4 место – 4 балла.

Побеждает команда, набравшая наименьшее количество баллов. Правильно выполняющая все эстафеты. За неправильное выполнение заданий участником, начисляется штрафное время -5 секунд. Учитывается общее время выполнения упражнений от старта до финиша всеми участниками команды. Команды выполняют по 2 эстафеты, затем меняются местами (4 раза).

Ведущий:

Участники соревнований – команда №1 _____ и команда №2 _____ приглашаются на старт!!!

Команды №3 _____ и №4 _____ садятся на скамейки.

Команды на свои места шагом марш.

А для того чтобы мы были готовы к нашим «Веселым стартам» на нужно обязательно размяться. За судьями при командах на разминку шагом марш! (форовая музыка выход на разминку)

Ведущий: Здорово размялись и никто не стоял на месте!!! Молодцы.

«Веселые старты»

Ведущий:

Этот бег – не марафон, на отрезки разделён.

Состязанье, знаю, это

Называют ... Ответ: **эстафета**

А наши эстафеты ребята будут сегодня не только спортивными, но и веселыми.

***1 эстафета «Бег с морковкой»** Инвентарь: 2 морковки, 2 конуса.

Ведущий:

Загадка: Раскудрявая коса

И блестит на ней роса!

Чья коса лежит на грядке?

Где оранжевые пятки?

В землю спрятала плутовка,

Витаминная... Ответ: **морковка.**

Первый участник, по сигналу бежит с предметом до конуса и возвращаются к команде, передавая эстафету следующему участнику и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

***2 эстафета «Прыжки по «лужам».** Инвентарь: 10 обручей, 2 конуса.

Ведущий:

В ней купаться невозможно,

Перепрыгнуть очень сложно.

Нет для белых туфель хуже

Оказаться в грязной... Ответ: **луже**

По сигналу судьи первый игрок бежит по «лужам» (участник прыгает двумя ногами из обруча в обруч) затем бежит до ориентира и обратно, передаёт эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

***3 эстафета – «Бег змейкой»** Инвентарь: 10 горшочков.

Ведущий:

Зеленеет, и растет,

И всю жизнь лишь воду пьет.

Место жительства – горшок,

Это комнатный ... Ответ: **цветок.**

По свистку первый участник оббегает горшочки змейкой до ориентира, затем возвращается к команде по прямой линии и передаёт эстафету следующему участнику и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

***4 эстафета – «Бег с корзиночками и шариками».**

Инвентарь: 2 корзинки, 10 шариков, 10 горшочков.

Ведущий:

Весной хороню, осенью достаю. Ответ: **картофель**

По свистку первый участник бежит с корзинкой в руках, до каждого горшочка, помещает в горшок шарик, добегают до ориентира и обратно возвращается бегом к своей команде, передает корзинку следующему участнику, следующие участники собирают шарики и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

***5 эстафета – «Приставной шаг в обручах парами с шариком».**

Инвентарь: 2 обруча, 40 шариков.

Ведущий:

Я его кручу рукой, и на шею и ногой, и на талии кручу, и ронять я не хочу.

Ответ: обруч

По сигналу первая пара участников берет по шарик в одну руку и передвигается в обруче приставным шагом до ориентира, кладут шарики в ведро, и так же возвращаются обратно. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

***6 эстафета «БАСКЕТБОЛИСТЫ»**

Инвентарь: 2 мяча, 2 баскетбольных кольца, 2 обруча. В этом спорте игроки

Ведущий:

Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ... **Ответ: баскетбол**

Перед началом эстафеты необходимо выбрать участника, который будет держать баскетбольное кольцо.

По команде 1-й участник бежит до ориентира (конуса), берет мяч из корзины в руки, выполняет бросок в баскетбольное кольцо, ловит мяч (кладет в корзину), бежит назад передает эстафету следующему участнику и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету и сделает больше результативных бросков в кольцо.

Ведущий:

Дорогие друзья! Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что мы умеем делать. И не важно, кто станет победителем в этом спортивном состязании, главное – мы зарядились сегодня бодростью здоровьем и положительными эмоциями на все осенние каникулы!!!

Но соревнования есть соревнования и хочется узнать кто же сегодня был самым ловким и быстрым?

Нашему жюри нужно еще немного времени, чтобы подвести итоги!!!
Всех участников спортивных эстафет я прошу сесть на скамейки.

А на эту спортивную площадку для показательного выступления приглашаю замечательных ребят из объединения «Ушу- Таулу»
руководитель Венедиктов Игорь Алексеевич.

Музыка для показательного выступления объединения «УШУ»

Ведущий:

Браво нашим спортсменам!!!

Все сегодня справились с эстафетами. Для подведения итогов соревнований команды построились. *(звучит фоновая тождественная музыка)*

Слово предоставляется главному секретарю наших соревнований Таборской Е.В. (говорит результаты веселых стартов)

Секретарь:

Вот и закончился наш спортивный праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Объявляем результаты *(звучит фоновая музыка для вручения призов)*:

Команда №1 _____ заняла _____ место

Команда №2 _____ заняла _____ место

Команда №3 _____ заняла _____ место

Команда №4 _____ заняла _____ место

Ведущий:

«Веселые старты» – это дружба, упорство, воля к победе; это красивый и честный спорт. А спорт – это мир. Да здравствуют физическая культура и спорт, да здравствуют «Веселые старты»! Ура! Ура! Ура! (дети громко говорят!) Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Все выходят организованно из зала соблюдая дистанцию (дежурные отвечают за порядок в раздевалках).

Список литературы

1. “500 игр и эстафет”. Кузин В.В., Полиевский С.А.. - Москва, “Физкультура и спорт”, 2003г.
2. “Физическая культура 1-4 классы”. В.И. Лях. - Москва, “Просвещение”.
3. “Преподавание физической культуры в общеобразовательных учреждениях в условиях введения ФГОС второго поколения и 3 часа физической культуры”. Назаркина Н.И., Николаичева И.М. - Москва, “ТВТ Дивизион”, 2011г.
4. Источник: <https://zagadki-dlya-detej.ru/zagadki-pro-obruch>