

**Календарный учебный график к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Туристский поход»/продвинутый уровень/
2023/2024 учебный год**

Объединение «Туристский поход»

Педагог д/о – Шедова Е.Б.

Год обучения – 1

Количество часов – 288 (8 часов в неделю)

№ п./п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
1.	Сентябрь	03.09	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
2.		05.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1 1	Вводное занятие. Кодекс путешественника. Правила группы.	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
3.		07.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1 1	Техника безопасности в туристских походах	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
4.		10.09	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (1 занятие)	«Полярис» Экопарк
5.		12.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1 1	Походные должности. Питьевой режим и питание в пешем походе (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
6.		14.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к пешему походу (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
7.		17.09	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
8.		19.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подведение итогов пешего похода (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
9.		21.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
10.		24.09	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (10 занятие)	на местности

№ п./п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
11.	Октябрь	26.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1 1	Ориентирование в походе Туристские соревнования и слеты (11 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
12.		28.09	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Походное снаряжение: личное и групповое (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
13.		01.10	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (3 занятие, 12 занятие)	«Полярис» Экопарк
14.		03.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к пешему походу (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
15.		05.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1	Походное снаряжение: личное и групповое (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
				1	Техника и тактика в пешем походе (1 занятие)	
16.		08.10	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	2 2	Туристские соревнования и слеты (13 занятие, 14 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, прилегающая территория, Экопарк
17.		10.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Питьевой режим и питание в пешем походе (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
18.		12.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Бивак в пешем походе	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
19.		15.10	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
20.		17.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подведение итогов пешего похода (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
21.		19.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Ориентирование в походе	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
22.		22.10	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности

№ п./п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
			14.45 – 15.30			
23.		24.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Техника и тактика в пешем походе (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, зал №11
24.		26.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские узлы и их применение (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
25.		29.10	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
26.		31.10	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к пешему походу (3 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
27.	Ноябрь	02.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к пешему походу (5 и 6 занятия)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
28.		05.11	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
29.		07.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подведение итогов пешего похода (3 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
30.		09.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (15 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
31.		12.11	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
32.		14.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские узлы и их применение (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
33.		16.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
34.		19.11	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	2 2	Туристские соревнования и слеты (16 занятие) Походное снаряжение: личное и групповое (3 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
35.		21.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Походный травматизм. Оказание первой помощи. (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11

№ п./п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
36.		23.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
37.		26.11	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (4 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
38.		28.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к пешему походу (4 и 7 занятия)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
39.		30.11	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
40.	Декабрь	03.12	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
41.		05.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подведение итогов пешего похода (4 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
42.		07.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Походный травматизм. Оказание первой помощи. (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
43.		10.12	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (17 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
44.		12.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (18 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
45.		14.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (19 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
46.		17.12	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	2	Туристские соревнования и слеты (20 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, Экопарк на местности
				2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	
47.		19.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
48.		21.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
49.	24.12	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40	4	Пеший туристский УТП с отработкой	на местности	

№ п./п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
			13.50 – 14.35 14.45 – 15.30		туристских навыков	
50.		26.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
51.		28.12	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
52.		31.12	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
53.	Январь	09.01	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
54.		11.01	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
55.		14.01	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
56.		16.01	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (3 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
57.		18.01	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (21 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
58.		21.01	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	2 2	Походный травматизм. Оказание первой помощи (3 и 4 занятия)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
59.		23.01	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к лыжному походу (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
60.		25.01	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Походное снаряжение: личное и групповое (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
61.		28.01	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	2 2	Техника и тактика в лыжном походе. Туристские соревнования и слеты (5 занятие)	Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №10
62.		30.01	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1	Питьевой режим и питание в лыжном походе	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11

№ п.п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
				1	Походное снаряжение: личное и групповое (2 занятие)	
63.	Февраль	01.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Бивак в лыжном походе	«Полярис» Лен.наб., 34/3, зал №11
64.		04.02	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
65.		06.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подведение итогов лыжного похода (1 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
66.		08.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (7 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
67.		11.02	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
68.		13.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (4 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
69.		15.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (9 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
70.		18.02	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (6 и 23 занятие)	на местности
71.		20.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (5 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
72.		22.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (24 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
73.		25.02	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
74.		27.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к лыжному походу (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
75.		29.02	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Питьевой режим и питание в лыжном походе	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11

№ п./п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	
76.	Март	03.03	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности	
77.		05.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подведение итогов лыжного похода (2 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
78.		07.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (7 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
79.		10.03	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности	
80.		12.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к лыжному походу (3 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
81.		14.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подготовка к лыжному походу (4 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
82.		17.03	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности	
83.		19.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Подведение итогов лыжного похода (3 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
84.		21.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (6 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
85.		24.03	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности	
86.		26.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Краеведческая работа на маршруте (8 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
87.		28.03	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (25 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11	
88.		31.03	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности	
89.		Апрель	02.04	17.00 – 17.45	1	Подготовка к	«Полярис»

№ п.п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
			17.55 – 18.40	1	пешему походу (8 занятие). Подготовка к лыжному походу (5 занятие)	Лен.наб., 34/3, каб. №11
90.		04.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (26 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
91.		07.04	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
92.		09.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1 1	Туристские узлы и их применение 3 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
93.		11.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Походный травматизм и оказание первой помощи (5 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, зал №11
94.		14.04	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (27 занятие)	на местности
95.		16.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (10 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
96.		18.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (11 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
97.		21.04	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
98.		23.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Туристские соревнования и слеты (27 занятие)	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
99.		25.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
100.		28.04	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Туристские соревнования и слеты (7 занятие)	на местности
101.		30.04	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
102.	а	02.05	17.00 – 17.45	2	Лыжный туристский	на местности

№ п./п.	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения
			17.55 – 18.40		УТП с отработкой туристских навыков	
103.		05.05	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Лыжный туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
104.		07.05	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Пеший туристский УТП с отработкой туристских навыков	на местности
105.		12.05	12.00 – 12.45 12.55 – 13.40 13.50 – 14.35 14.45 – 15.30	4	Природоохранная деятельность в походе	на местности
106.		14.05	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	1 1	Природоохранная деятельность в походе. Выживание в природной среде	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
107.		16.05	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Выживание в природной среде	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11
108.		19.05	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	2	Заключительное занятие	«Полярис» Лен.наб., 34/3, каб. №11