

**Учебный план**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**туристско-краеведческой направленности**  
**«Юные туристы-краеведы**  
**/1 год обучения/**

№ п./п.	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1.	Водное занятие, инструктаж по ТБ.	2	0,5	1,5	беседа, интерактивная игра	наблюдение
2.	Азбука путешествий					
2.1.	На чем отправиться в путь?	1	0,5	0,5	теоретическое занятие с применением ИКТ, игра	наблюдение
2.2.	Что с собою взять в поход?	4	1	3	теоретическое занятие с демонстрацией, игра, практикум	выполнение заданий лично и по подгруппам
2.3.	Кем в походе буду я?	2	1	1	теоретическое занятие с применением ИКТ	задание по выбору
2.4.	Мой друг костер.	2	1	1	теоретическое занятие с демонстрацией, практикум	выполнение заданий по подгруппам
2.5.	Умная верёвочка.	6	1	5		выполнение заданий лично
2.6.	Занимательное ориентирование и топография.	5	1	4	теоретическое занятие с применением ИКТ, практикум	выполнение заданий лично и по подгруппам
3.	Цикл «По морям, по волнам».	14	7	7	теоретическое занятие с демонстрацией, практикум	выполнение заданий лично и по подгруппам
4.	Туристические тематические прогулки и походы.	14	0	14	тематическая прогулка	наблюдение, выполнение заданий по подгруппам
		4	0	4	поход	
5.	Соревнования и конкурсы туристско-краеведческой направленности.	22	1	21	тренировочные занятия, соревнование, конкурс	результаты соревнований, конкурсов
6.	А я Родину люблю!					
6.1.	Что растет в краю родном?	6	3	3	теоретическое занятие с применением ИКТ, командная игра на местности «Знакомство с животным миром» тематическая прогулка тематический поход, беседа	наблюдение, выполнение практических заданий с группой
6.2.	Кто живет в краю родном?	4	1	3		тестирование
6.3.	Моя родина - Мончегорск	6	2	4		тестирование
7.	Основы безопасности жизнедеятельности юного туриста					
7.1.	Правила пешехода. Безопасный маршрут	1	0,5	0,5	теоретическое занятие с применением ИКТ, практическое занятие в городе	тестирование
7.2.	Правила поведения во время туристской прогулки на природу	2	1	1	теоретическое занятие с применением ИКТ	
7.3.	Правила поведения во время занятий и игр, на соревнованиях	1	0,5	0,5		
8.	Основы гигиены и первая помощь					
8.1.	Личная гигиена юного туриста	1	1	-	теоретическое занятие с применением ИКТ	наблюдение

8.2.	Походный травматизм и оказание первой помощи	4	1	3	теоретическое занятие с применением ИКТ, интерактивная игра, подготовка к соревнованиям	выполнение заданий лично и в парах
9.	Психологическая подготовка юного туриста	4	0	4	Упражнения на командообразование, тренинг, кинолекторий	наблюдение
10.	Спортивно оздоровительная подготовка юного туриста.	33	0	33	тренировочное занятие, игра на местности, подвижная игра, игра на внимание и т.п.	наблюдение
11.	Подведение итогов: промежуточная и итоговая аттестация.	4	0	4	диагностика	решение учебных карточек, выполнение практических заданий лично
12.	Заключительное занятие.	2	0	2	круглый стол, чаепитие	наблюдение
	<b>Итого за период обучения:</b>	<b>144</b>	<b>24</b>	<b>120</b>		