

Учебный план
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе туристско-краеведческой направленности
«К защите Родины готов!»
/2 год обучения/

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1.	Водное занятие, инструктаж по ТБ				беседа	наблюдение
	Всего часов:	1	1	-		
Модуль «Историко-познавательный»						
1	Нормативно-правовые документы ВВПОД Юнармия	2	1	1	теоретическое занятие с применением ИКТ, беседы и практические занятия в помещении	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
2	Геральдика Мурманской области	2	1	1		
3	История развития ВС РФ	2	1	1		
4	Основные сражения ВОВ	2	1	1		
5	Города-герои и города трудовой доблести	2	1	1		
6	Герои ВОВ. Юные герои войны	2	1	1		
	Всего часов:	12	6	6		
Модуль «Строевая подготовка»						
1	Основы строевой подготовки	2	2		теоретическое занятие с применением ИКТ, беседы и практические занятия в помещении	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
2	Строевые приемы и движения	12		12	практические занятия в помещении и на местности	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
	Всего часов:	14	0	12		
Модуль «Туристская подготовка»						
1	Факторы выживания. Основные правила поведения в условиях автономии	2	2	0	теоретическое занятие с применением ИКТ, беседы и практические занятия в	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
2	Автономия в условиях Крайнего Севера	3	1	2		

3	Способы подачи сигналов бедствия.	3	1	2	помещения, практические занятия на местности	
4	Техника и тактика движения в экстремальных ситуациях	4	2	2		
5	Техника и тактика пешеходного и лыжного туризма	22	2	20		
Всего часов:		34	8	26		
Модуль «Гражданская оборона»						
1	Огневая подготовка	12	2	10	теоретическое занятие с применением ИКТ, беседы и практические занятия в помещении, практические занятия на местности	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
2	Средства связи	4	2	2		
3	Поисково-спасательные работы в условиях ЧС природного характера	12	4	8		
4	Поисково-спасательные работы на акватории	12	4	8		
5	Основы противопожарной подготовки	12	4	8		
		52	16	36		
Модуль «Доврачебная помощь»						
1	Техника безопасности при оказании первой помощи при ЧС	4	2	2	теоретическое занятие с применением ИКТ, беседы и практические занятия в помещении, практические занятия на местности	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
2	Первая помощь при различных повреждениях	6	2	4		
3	Первая помощь при неотложных состояниях	4	2	2		
4	Транспортировка пострадавшего в экстремальных ситуациях	4	2	2		
Всего часов:		18	8	10		
Модуль «Военно-спортивная подготовка»						
1	Военно-прикладная подготовка с элементами самообороны	12	0	12	теоретическое занятие с применением ИКТ, беседы и практические занятия в помещении, практические занятия на местности	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
Всего часов:		12	0	12		
4.	Подведение итогов. Заключительное занятие.				тестирование, беседа	наблюдение
Всего часов:		1	0	1		
Итого за период обучения:		144	41	103		