Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА "ПОЛЯРИС"

ПРИНЯТА
Методическим советом
МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис»
Протокол от 09 июня 2023г. №15

УТВЕРЖДЕНА Приказом директора МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис» от 09 июня 2023г. № 373

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

«Современные стили в танцах хип-хоп» (продвинутый уровень)

Возраст учащихся: 13-17 лет Срок реализации программы:1 год

Составитель программы: Чирисэу Роман Георгиевич педагог дополнительного образования

г. Мончегорск 2023

Комплекс основных характеристик программы Пояснительная записка

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа продвинутого уровня «Современные стили в танце хип-хоп» для творческих групп является этапом на совершенствования уровня исполнительского мастерства, полученных знаний и навыков по программе базового уровня «Танец в стиле «Хип-Хоп».

При разработке дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Современные стили в танце хип-хоп» основными нормативными документами являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273,
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28)
 - Устав образовательного учреждения,
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждении дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ образовательного учреждения.

Образовательная деятельность по данной программе реализуется в танцевальном коллективе «Новый стиль» и направлена на:

- развитие творческих способностей, учащихся;
- -удовлетворение индивидуальных потребностей, учащихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии,
- выявление, развитие и поддержку талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию учащихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;

- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- развитие общей культуры учащихся.

Направленность программы- художественная.

Уровень программы: продвинутый

Актуальность программы заключается в повышенном интересе к исполнительству у учащихся с высоким уровнем танцевальных способностей.

В изучении новых современных танцевальных направлений, которые актуальны в данный период времени и популярны среди детей, подростков и молодежи.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что при её освоении у учащегося развиваются:

- социальная и творческая активность,
- расширяется музыкальный кругозор,
- развивается эстетический вкус,
- повышается культурный уровень,
- повышается самооценка,
- дисциплинированность,
- воспитываются потребности в самопознании, саморазвитии.
- формируется здоровый образ жизни.

Отличительные особенности программы. Разнообразие стилей хип-хоп танца обеспечивают комплексный подход в обучения, его многожанровый характер. В данной программе используется и синтезируется личный опыт, полученный в учебной и педагогической деятельности. Тематическая направленность программы позволяет наиболее полно реализовать творческий потенциал учащихся, способствует развитию целого комплекса умений, совершенствованию знаний и навыков, помогает реализовать потребность в общении.

Форма реализации программы: очная

Адресат программы: учащиеся в возрасте 13 -17 лет.

Объем программы: 144/216 часа.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа или 3 раза в неделю по 2 часа.

Срок освоения программы- 1 год.

Кол-во учащихся в группе -8 человек.

Формы организации образовательного процесса: групповые занятия

Виды занятий: практические занятия, лекции, концерты, творческие отчеты, конкурсы.

Условия набора. На обучение по данной программе зачисляются учащиеся, освоившие программу «Танец в стиле «Хип-хоп» базового уровня. Развитие навыков и совершенствование умений происходит за счет ежегодного усложнения репертуарного плана и дальнейшее совершенствование знаний и навыков в различных танцевальных направлениях хип-хоп культуры.

Возможно зачисление новых учащихся на продвинутый уровень обучения после предварительного собеседования с педагогом, по ранее полученным результатам

в других танцевальных коллективах, по итогам диагностики уровня подготовки учащихся.

Цель и задачи программы

Цель программы: Создание условий для совершенствование знаний и навыков в различных танцевальных направлениях хип-хоп культуры.

Образовательные задачи:

Обучающие:

- Способствовать совершенствованию полученных знаний основ танца хип-хоп;
- Обучить приёмам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля;
- Обучить новым современным танцевальным направлениям;
- Способствовать совершенствованию навыков сценического артистизма, умения переживать и воплощать художественный образ.

Развивающие:

- Способствовать физическому развитию подростков посредством хореографии;
- Развивать пластическую выразительность;
- Развивать образное мышление и желание импровизировать;
- Развивать артистическую смелость, эмоциональную устойчивость, самостоятельность;
- Развивать личный художественный и музыкальный вкус;
- Развивать внутреннюю мотивацию учащихся к развитию собственного творческого потенциала;
- Развивать индивидуальные особенности, творческие возможности учащихся.

Воспитательные:

- Воспитывать художественный вкус, интерес к танцевальному искусству;
- Способствовать развитию лидерских качеств, чувства товарищества, личной ответственности, доброжелательности, взаимопомощи и трудолюбия;
- Воспитывать настойчивость, выдержку, трудолюбие, целеустремленность высокие нравственные качества;
- Прививать стремление постоянно совершенствовать полученные знания.

Ожидаемые результаты

Предметные результаты:

- -Смогут грамотно и музыкально исполнять все основные движения современных танцевальных направлений.
- -Смогут применять терминологию танцевальных стилей.
- -Будут готовы применять свои знания о разных жанрах танцевального искусства
- -Смогут выражать в пластике общее содержание музыки, её образные ассоциации.

Метапредметные результаты:

- -Смогут выбирать для себя новые задачи в познавательной деятельности.
- -Овладеют основами самоконтроля, взаимоконтроля и самооценки.
- -Смогут планировать и регулировать свою деятельность.
- -Смогут содействовать формированию самонаблюдения и самооценки в процессе познавательной, творческой деятельности.

-Получат умения работать с разными источниками информации, анализировать, систематизировать знания, сохранять и передавать информацию.

Личностные результаты:

- Будут готовы к самообразованию на основе мотивации к достижению цели.
- -Получат умение выстраивать дружеские и партнерские отношения внутри коллектива, умение работать в группе, анализировать свою работу и работу участников коллектива.
- Будут более осознанно и творчески относится к учебному процессу.
- Будут способны к рефлексии, самооценки своей деятельности.
- Смогут продемонстрировать художественно-эстетического вкус, проявляющееся в эмоционально-ценностном отношении к искусству.

Формы аттестации/контроля

В процессе обучения осуществляется текущий контроль за достигнутом уровнем знаний, умений и навыков в соответствии в с пройденным материалом программы.

Текущий контроль может осуществляется:

- в начале учебного года (вводный контроль оценка исходного уровня знаний, умений и навыков, сформированности компетенций, учащихся перед началом образовательного процесса),
- -в течение учебного года (тематический контроль определение уровня и качества освоения отдельной части дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы, раздела программы или изученной темы).

Промежуточная аттестация учащихся проводится как оценка результатов обучения за первое полугодие и учебный год.

Итоговая аттестация учащихся проводится в апреле-мае по окончании полного курса обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе.

Результаты фиксируются в протокол аттестации и позволяют отслеживать степень усвоения знаний, умений и навыков каждого учащегося. По итогам аттестации — необходимая рефлексия, где совместно с учащимися оцениваются результаты работы, проводится поиск новых способов анализа и самоанализа деятельности, с обязательным акцентом на положительных сторонах и достижениях каждого воспитанника.

Формы диагностики результатов обучения:

- -Наблюдение за выполнением индивидуальных и коллективных заданий и упражнений
- -Опрос по теоретической части программы
- тестирование:
- диагностика:
 - входящее-первичная
 - промежуточная диагностика
 - итоговая диагностика.

- самоконтроль
- -самоанализ
- -взаимоконтроль

Формы демонстрации результатов:

- Показательные выступления, творческие отчеты, открытые занятия,
- Участие в конкурсах, фестивалях различного уровня.

Учащиеся успешно и в полном объёме, освоившие данную программу получают удостоверение об окончании обучения.

Учебный план

No	Тема		Коли	чест	во ча	асов		Формы контроля/
		144 ча	aca		216	часо	В	аттестации
		Всег	T	П	Bce	T	П	
		0			ГО			
1.	Вводное занятие Инструктаж	2	2	-	2	2		Вводный контроль
2.	Общая физическая подготовка	25	1	24	40	1	39	Взаимоконтроль Самоконтроль
3.	Современные танцевальные направления: Hip-Hop Choreo Free style Jazz funk	36	2	34	70	1	69	Взаимоконтроль Самоконтроль Наблюдение
5.	Постановочная и репетиционная работа	39	2	37	56	1	55	Взаимоконтроль Самоконтроль Наблюдение
6.	Концертная деятельность	14	-	14	10		10	Взаимоконтроль Самоконтроль Наблюдение
7.	Партерная гимнастика	22	2	20	32	1	31	Взаимоконтроль Самоконтроль Наблюдение
8.	Промежуточная и итоговая аттестация	4	2	2	4	2	2	Наблюдение опрос
9.	Итоговое занятие	2	-	2	2		2	Самоанализ
	Итого часов:	144	11	133	216	8	208	

Ожидаемые результаты по программе

Учащийся должен знать:

1. Правила исполнения танцевальных движений и упражнений в соответствии с программой

- 2. Принципы взаимодействия музыкальных и хореографических выразительных средств.
- 3. Понимать и правильное оценивать произведения современного танца.

Учащийся должен уметь:

- 1. Осуществлять самоконтроль и взаимоконтроль при выполнении методических правил программных танцевальных движений и упражнений.
- 2. Самостоятельно выполнять сложные пространственные перестроения композиций.
- 3. Проявлять творческую инициативу в реализации собственных замыслов в процессе занятий, движения под музыку.
- 4. Передавать чувства и мысли танца, используя возможности различных стилей и жанров современной хореографии.

Учащийся должен владеть:

- 1. Навыками самоконтроля и взаимоконтроля при выполнении методических правил программных танцевальных движений и упражнений.
- 2. Навыками сочинения танцевальных комбинаций на основе изученных движений с последующим анализом и обоснованием логики построения композиции.

Содержание программы

1. Вводное занятие. Инструктаж.

Теория: Инструктаж по охране труда и пожарной безопасности. Инструктаж по технике безопасности во время занятий. План работы на год.

- 2. Общая физическая подготовка. Приложение 2
- 1.ОРУ (общеразвивающие упражнения)
- 2.Отжимания (Сгибание разгибание рук в упоре лёжа)
- 3.Приседания
- 4. «Бёрпи»
- 5.Пресс (Поднимание туловища)
- 6.Планка
- 7. Walking lunge шагающие выпады

Теория: Изучения упражнений, направленных на (силу, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) в их гармоничном сочетании.

Практика: Выполнение упражнений, направленных на (силу, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) в их гармоничном сочетании. Выполнение упражнений на развитие силы мышц спины и пресса. Упражнения для рук, для кистей рук, упражнения для корпуса, упражнения для ног, для ступней ног, прыжки.

3. Современные танцевальные направления.

Теория:

- 1) **Hip-Hop Choreo:** это стиль, объединяющий в себе множество направлений, делает большой упор на перфоманс.
- 2) Free style: (свободный стиль).
- 3) Jazz funk

4) Авторская хореография

Авторская хореография — это танцевальное направление, в основе которого лежит индивидуальная хореографическая лексика. Это совмещение разных танцевальных стилей, без привязки к чему-то определённому.

Занятия направлены на развитие пластики, музыкальности и расширения базы движений.

Основополагающее значение в нем отводится импровизации и свободному полету сознания, умению слушать музыку, выделяя в ней смысловые акценты и подспудные темы мелодии.

- 4) **Popping** базы техник:
- «Waving» (перев. «волна») волна рук, волна тела
- «Gliding» (перев. «скольжение») ноги
- «King Tut» (перев. «позы с четко выраженными прямыми углами, исполненные руками и ногами») ноги, руки, корпус
- «Strobbing» (перев. «мерцание») руки, ноги
- «Риррет» (перев. «марионетка») голова, руки, ноги, корпус
- 5) **House -** разучивание базовых движений stomping, the loose leg, the train, farmer, the swirl, cross walk, the set up, side walk, tep-tap-toe, happy feat, salsa step, salsa hop, cross step x 2,

cross step, drag pivoting skate, roger rabbit, floor spins, ground sweeps.

Практика: выполнение изученных движений стилей в соответствии с содержанием программы.

4. Постановочная и репетиционная работа.

Теория: Освоение репертуара: Обсуждение будущих танцевальных композиций, создаваемого художественного образа. Прослушивание музыкального материала. **Практикам:** постановка и отработка танцевальных композиций, концертных номеров. Работа на сценических площадках (репетиции мероприятий, сводные и генеральные репетиции).

5. Концертная деятельность.

Практика: участие в концертах, конкурсах, фестивалях.

6. Партерная гимнастика: Приложение 2

Теория: повторение правил выполнения упражнений:

- **1 упражнение** вытягивание и сокращение стопы. Это упражнение на растягивание ахилловых сухожилий, подколенных мышц и связок, укрепляет все группы мышц ног, приучают к ощущению вытянутости ноги, в том числе пальцев и всей стопы.
- 2 упражнение наклоны корпуса вперёд: сидя на полу, руки за спиной упираются в пол, ноги вместе.
- **3 упражнение** «лягушка»: сидя на полу, ноги согнуть в коленях и развести в сторону, при этом стопы соединены подошвенной частью.
- **4 упражнение** наклоны вправо, влево и вперед: сидя на полу, развести ноги широко в сторону.

5 упражнение махи правой и левой ногой: лёжа на полу, ноги вместе, руки вдоль корпуса.

6 упражнение медленное поднимание и опускание ног на 90°.

7 упражнение «велосипед» – поочерёдное сгибание и разгибание ног.

Упражнение можно выполнять в медленном и быстром темпе.

Практика: выполнение упражнений.

8. Промежуточная и итоговая аттестация.

Теория: диагностика теоритических знаний. Опрос

Практика: Практические задания, творческий отчет, выступления на мероприятиях.

9. Итоговое занятие.

Практика: Коллективная рефлексия. Награждение. Проведение открытого занятия для родителей.

Комплекс организационно-педагогических условий Материально-технические условия реализации программы

Условия реализации образовательной программы:

Для эффективной реализации образовательной программы необходимо:

- Учебный кабинет, оборудованный зеркалами, соответствующий санитарногигиеническим требованиям и технике безопасности к данному виду деятельности.
- Видео -аудио аппаратура
- Костюмы и обувь для творческих выступлений
- Акустическая система
- Медиатека с танцевальной музыкой

Методическое обеспечение программы

Формы занятия:

- Тематические (изучение или повторение одной учебной темы)
- Комплексные или интегрированные (изучение одной темы с использованием двух, трех видов творческой деятельности)
- Диагностические (аттестация обучающихся по теоретическим и практическим основам данного направления)
- Игровые познавательные
- Соревновательные (баттл)
- Выездные (творческие выступления)

Методы и приемы:

- Метод активного слушания музыки, где происходит проживание интонаций в образных представлениях: импровизация, двигательные упражнения.
- Метод использования слова, с его помощью раскрывается содержание музыкальных произведений, объясняются элементарные основы музыкальной грамоты и связь музыки и движения.

- Метод наглядного восприятия, способствует быстрому, глубокому и прочному усвоению программы, повышает интерес к занятиям.
- Метод практического обучения, где в учебном процессе осуществляется освоение основных умений и навыков, связанных с постановочной, репетиционной работой, осуществляется поиск художественного и технического решения.
- Приёмы:
 - комментирование,
 - инструктирование,
 - корректирование.

Педагогические технологии:

- 1) групповые предполагают организацию совместных действий, коммуникацию, общение, взаимопонимание, взаимопомощь, взаимокоррекцию. Учебная группа делится на подгруппы для решения и выполнения конкретных задач. Задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого обучающегося. Состав группы может меняться в зависимости от цели деятельности;
- 2) технология коллективного взаимообучения обучение есть общение учащихся и педагога. Работа в парах сменного состава позволяет развивать у учащихся самостоятельность и коммуникативность (все учат каждого и каждый учит всех);
- 3) *педагогика сотрудничества* совместная развивающая деятельность взрослых и детей, скреплённая взаимопониманием, совместным анализом её хода и результата.

Основные принципы педагогики сотрудничества:

- учение без принуждения;
- право на свою точку зрения;
- право на ошибку;
- успешность;
- мажорность;
- сочетание индивидуального и коллективного воспитания;
- 4) *игровые* в их основу положена педагогическая игра как основной вид деятельности, направленный на усвоение общественного опыта.

Цели игровых технологий:

- дидактические: расширение кругозора, применение знаний, умений, навыков на практике, развитие определённых умений и навыков;
- воспитательные: воспитание самостоятельности, сотрудничества, общительности, коммуникативности;
 - развивающие: развитие качеств и структур личности;
- социальные: приобщение к нормам и ценностям общества, адаптация к условиям среды;
- 5) технология коллективной творческой деятельности
- технология предполагает такую организацию совместной деятельности детей и взрослых, при которой все члены коллектива участвуют в планировании, подготовке, осуществлении и анализе любого дела.

б) *технология дистанционного обучения*, обучение, в котором применяются технологии и ресурсы Интернета с использованием электронной почты, чатвзаимодействия, видеосвязи Цифровые технологии (DVD-диски, Flesh-карты и т.д.) использования современных мобильных гаджетов (смартфонов, нетбуков и т.п.)., использование современных видео технологий для создания электронного обучения;

Критерии оценки результативности обучения

Эффективность учебного процесса во многом определяется системой отслеживания результатов и его своевременная корректировка.

- -Уровень образовательных результатов
- -Уровень творческой активности
- -Уровень развития мотивационной, эмоциональной и коммуникативной сфер

Формы предъявления и демонстрации (фиксации) образовательных результатов

- репетиция, участие фестивалях, конкурсах, открытые занятия, участие в концертной деятельности и массовых мероприятиях различного уровня, отчетный концерт.
- грамоты, дипломы, анкеты, тестирование, бланки протоколов диагностики, аудиозапись, видеозапись, фото отзывы (детей и родителей).

Календарный учебный график, оценочные материалы, дидактические материалы, перенесены в приложения из-за большого объёма информации и количества поправок в течение учебного года (изменения в расписании в виду карантина, уважительных причин отсутствия педагога, выездов на мероприятия и т.п)

Список приложений

Приложение 1. Календарный учебный график

Приложение 2. Оценочные материалы или диагностический инструментарий.

Список литературы

Для педагога:

1. Абдоков, Ю. Музыкальная поэтика хореографии : пластическая интерпретация музыки в хореографическом искусстве. Взгляд композитора / Ю. Абдоков. – Москва : МГАХ, РАТИ-ГИТИС, 2009

- 2. Андрусенко, Л.С. Детское хореографическое творчество в художественной культуре России XX начала XXI вв. Текст.: автореф. дис. . канд. искусствоведения / JT.C. Андрусенко. СПб., 2008. 30 с.11
- 3. Архангельская, Т.В. Развитие индивидуальности подростка в музыкальнотворческой деятельности Текст.: автореф. дис. . канд. пед. наук / Т.В. Архангельская. Волгоград, 2008. - 24 с.
- 4. Барахсанова, Е.А. Развитие творческой индивидуальности школьников в условиях информатизации образования Текст.: автореф. дис. д-ра пед. наук / Е.А. Барахсанова. Якутск, 2004. 40 с.
- 5. Барышникова, Т. Азбука хореографии Текст. / Т. Барышникова. М.: Рольф, 1999. 272 е., с илл. (Внимание: дети!).
- 6. .Беляевский Антон «Хип-хоп как стиль жизни», Архангельск 2003.
- 7. Березина, В.Г. Встреча с чудом: Детство творческой личности: встреча с чудом. Наставники. Достойная цель Текст. / В.Г. Березина, И.Л. Викентьев, С.Ю. Модестов. СПб.: Изд-во Буковского, 1995. 60 с
- 8. Богданова, Р.У. Теоретико-педагогические основы развития творческой индивидуальности субъектов образования Текст.: дис. . д-ра. пед. наук / Р.У. Богданова. СПб., 2000. 424 с.
- 9. Богоявленская, Д.Б. Психология творческих способностей Текст.: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Д.Б. Богоявленская. М.: Академия, 2002.-320c
- 10. Божович, Л.И. Личность и ее формирование в детском возрасте Текст. / Л.И. Божович. СПб.: Питер, 2008. 400с.: ил. (Серия «Мастера психологии»).
- 11. Борисенко, Н.М. Психолого-педагогические основы развития творческой индивидуальности будущего специалиста-педагога Текст.: дис. .канд. пед. наук / Н.М. Борисенко. Ставрополь, 1998. 208 с.
- 12. Бохм-Дюшен, М. Современное искусство Текст. / М. Бохм-Дюшен, Д. Кук. М.: «Премьера», «Астрель», АСТ, 2001. 64 с.
- 13. Брусницына, А.Н. Воспитание танцевальной культуры школьников в хореографических коллективах учреждений дополнительного образования детей: личностно-деятельностный подход Текст.: автореф. дис. . канд. пед. наук / А.Н. Брусницына. М., 2007. 26 с
- 14. Булатова, О.С. Педагогический артистизм Текст.: учеб. пособие для студ. высш. пед. заведений / О.С. Булатова. М.: Академия, 2001. 240 с.
- 15. Гильманов, С.А. Творческая индивидуальность педагога Текст. / С.А. Гильманов // Школьная практика. 2004. №1. С. 197 208.
- 16. Гришина, А.В. Развитие творческой индивидуальности подростков средствами АРТ-терапии в учреждениях дополнительного образования Текст.: авто-реф. дис. канд. пед. наук / А.В. Гришина. Волгоград, 2004. 28 с.
- 17. Гренлюнд, Э. Танцевальная терапия. Теория, методика, практика Текст. / Э. Гренлюнд, Н.Ю. Оганесян. СПб.: Речь, 2004. 288 е.; илл.
- 18. Дмитриева, Т.А. Развитие креативности подростка в процессе обучения импровизации Текст.: дис. . канд. пед. наук / Т.А. Дмитриева. М.: РГБ, 2005. -214 с.

- 19. Королева М. «Слушай музыку, делай кач, будь собой! Как танцевать хипхоп».
 - 20. Студия «Диваданс», С.-Петербург 2005г
 - 21.
- 22. Никитин, В.Ю. Модерн-джаз танец: Этапы развития. Метод. Техника Текст. / В.Ю. Никитин. М.: ИД «Один из лучших», 2004. 414 е., ил.
- 23. Никитин, В. Композиция урока и методика преподавания модерн-джаз танца Текст. / В. Никитин. М.: Один из лучших, 2006. 256 с.
- 24. Основные современные концепции творчества и одаренности Текст. / под ред. Д.Б. Богоявленской. М.: Молодая гвардия, 1997. 402 с.
- 25. Пахомова, О.Ф. Развитие творческих способностей учащихся в художественно-образовательной среде школы Текст.: автореф. дис. . канд. пед. наук / О.Ф. Пахомова. СПб., 2006. 17 с.
- 26. Педагогика Текст.: учеб. пособие / под ред. П.И. Пидкасистого. М.: Пед. общество России, 2000. 640 с.
- 27. Пичуричкин, С. А. Имидж творческого коллектива Текст. / С.А. Пичуричкин. 4-е изд., расш. и дораб. М.: Век информации, 2011. 120 с.
- 28. Психология развития Текст.: учебн. для студ. высш. психол. и пед. учеб. заведений / Т.М. Марютина, Т.Г. Стефаненко, К.Н. Поливанова и др., под ред. Т.Д. Марциновской. -М.: Издательский центр «Академия», 2001. 352 с.
- 29. Пуртова, Т.В. Учите детей танцевать Текст.: учеб. пособие для студ. учрежд. ср. проф. образования / Т.В. Пуртова, А.Н. Беликова, О.В. Кветная. М.: Гуманитарный изд. центр ВЛАДОС, 2003. 256 е.: ил.
- 30. Роговик, Л.С. Танцевально-психомоторный тренинг: теория и практика Текст. / Л.С. Роговик. СПб.: Речь, 2010. 253 с.
- 31. Руднева, С.Д. Музыкальное движение Текст.: метод, пособие для педагогов музыкально-двигательного воспитания / С.Д. Руднева, Э.М. Фиш.
- 2-е изд. перераб. и доп. СПб.: Издательский центр «Гуманитарная Академия», 2000. -320 с.
 - 32. Суворова Т. И. Танцевальная ритмика для детей. СПб. 2004.
- 33. Фокина, Е.Н. Хореография в общеобразовательной школе как средство гармонизации развития личности Текст.: автореф. дис. . канд. пед. наук / Е.Н. Фокина. Тюмень, 2002. 23 с.
- 34. Харькин, В.Н. Импровизация. Импровизация? Импровизация! .Текст. / В.Н. Харькин. М.: ИЧП «Издательство Магистр», 1997 288 с.
- 35. Шереметьевская, Н.Е. Танец на эстраде Текст. / Н.Е. Шереметьевская. М.: ИД «Один из лучших», 2006. 180 с.
 - 36. «Энциклопедия

танца»2007.

Для учащихся и родителей:

- 1. Полятков, С. С. Основы современного танца [Текст]/С. С. Полятков.-2-е изд.-Ростов-на Дону:Феникс,2006
- 2. Хореография: краткий словарь танцевальных терминов и понятий Текст. / сост.

- Н.А. Александрова. СПб.: Изд-во «Лань»; «Издательство ПЛАНЕТА МУЗЫКИ», 2008
- 3. Харькин, В.Н. Импровизация. Импровизация? Импровизация! .Текст. / В.Н. Харькин. М.: ИЧП «Издательство Магистр», 1997 288 с.
- 4. Барышникова, Т. Азбука хореографии Текст. / Т. Барышникова. М.: Рольф, 1999. 272 е., с илл. (Внимание: дети!).
- 5. http://www.balletmusic.ru —Balletmusic Балетная и танцевальная музыка http://horeograf.ucoz.ru/blog. Музыка для танцев, развивающие игры для детей, гимнастика в стихах, методические пособия для педагога хореографа.www.idance.ru Российский танцевальный портал www.model-357.ru Московская школа современного танца Model-357.

Интернет ресурсы:

- 1. STREET DANCE | УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ https://vk.com/streetdance
- 2. !!!+++= Vobr (Street Dance Academy Blaze) =+++!! О социальных урбан танцах и хип-хоп культуре https://vk.com/vobrblaze
- 3. GROOVE | STREET DANCE MAGAZINE Онлайн-журнал о танцах Хип-Хоп культуры https://vk.com/groovemagazine
- 4. https://www.youtube.com/watch?v=sJMY44T42qE&feature=youtu.be

Приложение №1

Календарный учебный график

Расписание занятий:

No	Дата	Форма	Кол		Место	Форма
		занятия	-во		проведения	контроля
			час	Тема занятия.		
			OB			
		Практика,	2	Водное занятие.	Класс	Опрос,
		беседы		Инструктаж по технике безопасности во время учебного процесса,	хореографии.	наблюдение
				расписание занятий, обсуждение творческого и репертуарного плана		
				на текущий учебный год.		
				Беседа что такое: Hip-Hop Choreo.		
		Практика	2	Free style.	Класс	Наблюдение
					хореографии.	
		Практика	2	Hip-Hop Choreo.	Класс	Наблюдение
					хореографии.	
		Практика	2	Hip-Hop Choreo.	Класс	Наблюдение
					хореографии	
		Практика	2	Изучения стиля: Jazz funk	Класс	Наблюдение
					хореографии.	
		Практика	2	Free style.	Класс	Наблюдение
				Партерная гимнастика: упражнение махи правой и левой ногой,	хореографии.	
				медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение		
				велосипед		
		Теория,	2	Изучение теории стилей хип-хопа: Lite feet, la-style, house.	Класс	Опрос,
		практика		Hip-Hop Choreo.	хореографии.	наблюдение
		Практика	2	Общая физическая подготовка	Класс	Наблюдение
				Партерная гимнастика: упражнение махи правой и левой ногой,	хореографии.	

		медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение		
		велосипед		
Практика	2	Изучения стиля: Jazz funk	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Hip-Hop Choreo. Партерная гимнастика: упражнение махи правой и левой ногой, медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение велосипед	Класс хореографии.	Наблюдение
Теория, практика	2	Изучение стиля: Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
Практика	2	Общая физическая подготовка Hip-Hop Choreo.	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Общая физическая подготовка Изучение стиля: Jazz funk	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Изучение стиля: Jazz funk Партерная гимнастика: упражнение махи правой и левой ногой, медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение велосипед	Класс хореографии.	Наблюдение
Теория, практика	2	Hip-Hop Choreo. Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
Практика	2	Общая физическая подготовка	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Изучение стиля: Jazz funk Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха- жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение

Практика	2	Изучение стиля: Jazz funk	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Изучения стиля: Jazz funk Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)\	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Нір-Нор Choreo. Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика		Hip-Hop Choreo.	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Hip-Hop Choreo.	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Общая физическая подготовка Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика, беседы.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
Практика	2	Изучение стиля: Jazz funk Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение

Практика	2	Общая физическая подготовка Концертная деятельность	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Промежуточная аттестация	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Общая физическая подготовка Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Общая физическая подготовка Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Инструктаж по технике безопасности во время учебного процесса Hip-Hop Choreo.	Класс хореографии.	Наблюдение
Теория, практика	2	Изучение стиля: Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение

Теория,	2	Изучение стиля: Jazz funk	Класс	Опрос,
практика			хореографии.	наблюдение
Практика	2	Hip-Hop Choreo.	Класс	Наблюдение
			хореографии.	
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение	Класс	Наблюдение
		танца	хореографии.	
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение	. Класс	Наблюдение
		танца	хореографии	
		Общая физическая подготовка		
Практика	2	Общая физическая подготовка	Класс	Наблюдение
		Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная,	хореографии.	
		вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха- жираф»)		
Практика	2	Концертная деятельность	Класс	Наблюдение
Приктики		Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная,	хореографии.	Пиозподение
		вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-	корсографии.	
		жираф»)		
Практика	2	Hip-Hop Choreo.	Класс	Наблюдение
r		Общая физическая подготовка	хореографии.	
		-		
Практика	2	Концертная деятельность	Класс	Наблюдение
		Общая физическая подготовка	хореографии.	
Теория,	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение	Класс	Опрос,
практика		танца	хореографии.	наблюдение
		Общая физическая подготовка		
Практика	2	Общая физическая подготовка	Класс	Наблюдение
			хореографии.	
		Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная,		
		вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-		

		жираф»)		
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца Общая физическая подготовка	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Концертная деятельность Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Теория, практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
Практика	2	Концертная деятельность Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Общая физическая подготовка	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Общая физическая подготовка	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Класс хореографии.	Наблюдение

Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Концертная деятельность Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: приёмы пластических движений: Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Итоговая аттестация	Класс хореографии.	Наблюдение
Теория, практика	2	Концертная деятельность	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
Теория, практика	2	Общая физическая подготовка Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
Практика	2	Концертная деятельность	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Общая физическая подготовка Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепахажираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Free style. Общая физическая подготовка	Класс хореографии.	Наблюдение
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение	Класс	Наблюдение

		танца	хореографии.	
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение	Класс	Наблюдение
		танца.	хореографии.	
Практика	2	Hip-Hop Choreo.	Класс	Наблюдение
			хореографии.	
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение	Класс	Наблюдение
		танца	хореографии.	
		Hip-Hop Choreo.		
Практика	2	Итоговая аттестация	Класс	Наблюдение
			хореографии.	
Практика	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение	Класс	Наблюдение
		танца	хореографии.	
Практика	2	Общая физическая подготовка	Класс	Наблюдение
		Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: приёмы	хореографии.	
		пластических движений		
Практика	2	Итоговое занятие	Класс	Наблюдение
			хореографии.	

Приложение №2

Таблица №1.

Диагностика ЗУН учащихся, по 5-ти бальной шкале.

5-отлично

4-очень хорошо

3-хорошо

2-удовлетворительно

1-не зачёт

Группа №

No	Ф.И	Формы диагнос	тики	Уровень	Уровень		
				усвоен. знаний	усвоен.		
						(%)	знаний
		Импровизация	Техника	Гибкость	Творческая		
					работа		
1							

Уровень усвоения знаний: высокий: 80%-100%

Средний: 61% - 79% Низкий: 0% -60%

1. Диагностика импровизации включает в себя, выполнение практических заданий

Задание № 1. Цель: выявить умение учащегося импровизировать ритмично и выразительно в соответствии с характером музыки, ее жанром. Учащимся предлагается послушать музыку, определить сколько частей в произведении, их характер. Затем, после повторного прослушивания каждой части, учащийся определяет, какие движения, можно исполнить под эту музыку, и самостоятельно выполняет их.

Задание №2. Цель: определить владение учащегося достаточным объемом движений в импровизации для своего возраста. Педагог ведет наблюдение за ребенком во время музыкально-ритмической деятельности.

Задание 3. «Передай другому». Обучающиеся встают в круг и им дается задание каждому сочинить движение на 4 счета. Первый ученик, стоя в кругу, показывает свое движение, затем все повторяют его. Следующий ученик по ходу часовой стрелки показывает свое движение, и все повторяют предыдущее соединяя его с последующим и т.д.

2.Диагностика техники: Включает в себя правильного выполнения поставленной педагогом хореографии. Учащимся даётся задание на правильность выполнения любых 5 - ти базовых движений и объединения их в танцевальные связки.

3. Диагностика гибкости включает в себя: наблюдение за правильным выполнением базовых элементов партерной гимнастики. (Упражнения выполняются лёжа на спине, животе и сидя на полу)

Упражнения, укрепляющие мышцы спины: «Змейка», «Рыбка».

Упражнения, развивающие гибкость позвоночника: «Лодочка»; «Складочка»; «Колечко».

Упражнения на растяжку ног: «складка».

- поочередное поднимание ног, держа ногу за стопу, вперед.
- наклоны в сторону и вперед (ноги максимально разведены в стороны).
- «пружинка».
- «шпагат».

Упражнения на выворотность:

- «бабочка», «бабочка» с наклоном корпуса вперед.
- «лягушка».

Упражнения на развитие мышц живота

- подъём корпуса и наклон вперёд из положения «лёжа на спине ноги вытянуты, и возвращение в исходное положение
- «горка» одновременное вытягивание ног наверх с удержанием положения из положения «сидя, ноги согнуты, руки сзади корпуса, ладони на полу»

Упражнения для развития танцевального шага:

- поднимание вытянутой ноги вперёд, в сторону из положения «лёжа на спине с вытянутыми ногами»
- шпагат с правой, левой ноги, поперечный шпагат;
- наклоны в сторону, вперёд сидя на поперечном шпагате.

4.Диагностика творческой работы включает в себя: составление танцевальной связки в различных стилях, анализ участия учащихся в творческой деятельности объединения. (Участие в концертах, в фестивалях, в городских, областных, российских конкурсах)

Таблица №2.

Мониторинг личностного развития учащегося в процессе освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей «Танец в стиле Хип-хоп»

Показатели	Критерии	Степень выраженности оцениваемого качества	Возможное	Методы
(оцениваемые			кол-во	диагностики
параметры)			баллов	
1.Организационно-	Способность переносить	• - терпения хватает меньше, чем на $\frac{1}{2}$ занятия;	- 0 баллов	Наблюдение
волевые качества:	(выдерживать) известные	• - терпения хватает больше, чем на $\frac{1}{2}$ занятия;	- 1 балл	
	нагрузки в течение определенного	• - терпения хватает на все занятие;	- 2 балла	
1.Терпение	времени, преодолевать трудности	,	- 3 балла	
			- 4 балла	
			- 5 баллов	
2.Воля	Способность активно побуждать	• волевые усилия ребенка побуждаются извне;	- 0 баллов	Наблюдение
	себя к практическим действиям	• иногда — самим ребенком;	- 1 балл	

3. Самоконтроль	Умение контролировать свои поступки (приводить к должному свои действия)	 всегда — самим ребенком ребенок постоянно действует под воздействием контроля извне; периодически контролирует себя сам; постоянно контролирует себя сам 	- 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов - 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение
2.Ориентационные качества: 1. Самооценка	Способность оценивать себя адекватно реальным достижениям.	завышенная;заниженная;нормальная	- 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение
2. Интерес к занятиям в детском объединении	Осознанное участие ребенка в освоении образовательной программы.	 интерес к занятиям продиктован ребенку извне; интерес периодически поддерживается самим ребенком; интерес постоянно поддерживается ребенком самостоятельно 	- 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение

Мониторинг результатов обучения ребенка по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Показатели	Критерии	Степень выраженности Оцениваемого качества	Возможное	Методы
(оцениваемые				

параметры)			кол-во	диагностик
			баллов	
Теоретическая подготовка ребенка: Теоретические знания (по основным разделам учебнотематического плана программы)	Соответствие теоретических знаний ребенка программным требованиям;	 минимальный уровень(ребенок овладел менее чем 1/2 объема знаний, предусмотренных программой); средний уровень(объем усвоенных знаний составляет более 1/2); максимальный уровень (ребенок освоил практически весь объем знаний, предусмотренных программой за конкретный период). 	- 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение
Владение специальной терминологией	Осмысленность и правильность использования специальной терминологии	 минимальный уровень(ребенок, как правило, избегает употреблять специальные термины); средний уровень(ребенок сочетает специальную терминологию с бытовой); максимальный уровень (специальные термины употребляет осознанно и в полном соответствии с их содержанием) 	- 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение
Практическая под готовка ребенка: 1.Практические умения и навыки, предусмотренные программой (по основным разделам учебнотематического плана программы)	Соответствие практических умений и навыков программным требованиям	 минимальный уровень (ребенок овладел менее чем 1/2 предусмотренных умений и навыков); средний уровень (объем усвоенных умений и навыков составляет более 1/2); максимальный уровень (ребенок овладел практически всеми умениями и навыками, предусмотренными программой за конкретный период). 	- 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение

2.Творческие	Креативность в выполнении	•	начальный (элементарный) уровень развития	- 0 баллов	Наблюдение
навыки	практических заданий		креативности(ребенок в состоянии выполнять лишь	- 1 балл	
	_		простейшие практические задания педагога);	- 2 балла	
		•	репродуктивный уровень(выполняет в	- 3 балла	
			основном задания на основе образца);	- 4 балла	
		•	творческий уровень (выполняет практические	- 5 баллов	
			задания с элементами творчества)		
Общеучебные	• Самостоятельность в подборе	•	минимальный уровень умений (учащийся	- 0 баллов	Наблюдение
умения и навыки	и анализе литературы		испытывает серьезные затруднения при работе с	- 1 балл	
ребенка:			литературой, нуждается в постоянной помощи и	- 2 балла	
	• Самостоятельность в		контроле педагога);	- 3 балла	
1. Учебно-	пользовании компьютерными		-	- 4 балла	
интеллектуальные	источниками информации	•	средний уровень (работает с литературой с	- 5 баллов	
умения:			помощью педагога или родителей)		
	• Самостоятельность в учебно-				
1.1 Умение	исследовотельской работе	•	максимальный уровень (работает с литературой		
подбирать и			самостоятельно, не испытывает особых		
анализировать			трудностей)		
специальную					
литературу					
1.2. Умение					
пользоваться					
компьютерными					
источниками					
информации					
1.3. Умение					
осуществлять					
учебно-					
иследовательскую					
работу (писать					

рефераты)				
2.Учебно-коммуникативные умения: 2.1. Умение слушать и слышать педагога 2.2. Умение выступать перед аудиторией 2.3. Умение вести полемику, участвовать в дискуссии	 Адекватность восприятия информации, идущей от педагога Свобода владения и подачи учащимся подготовленной информации Самостоятельность в построении дискуссионного выступления, логика в построении доказательств 	 минимальный уровень (ребенок овладел менее чем ½ объема навыков соблюдения правил безопасности, предусмотренных программой); средний уровень (объем усвоенных навыков составляет более 1/2); максимальный уровень (ребенок освоил практически весь объем навыков, предусмотренных программой за конкретный период) 	- 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение
3. Учебно- организационные умения и навыки: 3.1. Навыки соблюдения в процессе деятельности правил безопасности	• Соответствие реальных навыков соблюдения правил безопасности программным требованиям	 минимальный уровень (ребенок овладел менее чем ½ объема навыков соблюдения правил безопасности, предусмотренных программой); средний уровень (объем усвоенных навыков составляет более 1/2); максимальный уровень (ребенок освоил практически весь объем навыков, предусмотренных программой за конкретный период) 	- 0 баллов - 1 балл - 2 балла - 3 балла - 4 балла - 5 баллов	Наблюдение