

Календарный учебный график к программе «Танец в стиле Хип хоп» группа №2 1г. об.

Расписание занятий:

Среда, пятница: 15:15-16:00; 16:10-16:55, Ферсмана,7 к.№12

Дата	Форма занятия	Кол-во часов	Группа № 2 1 год обучения 4 часа в неделю <i>Тема занятия.</i>	Форма контроля
01.09.23	Практика, беседы	2	Водное занятие. Инструктаж по технике безопасности во время учебного процесса, расписание занятий, обсуждение творческого и репертуарного плана на текущий учебный год. Танцевальная азбука: упражнения для головы, шеи и плечевого пояса	Опрос, наблюдение
06.09.23	Теория, практика, беседы	2	Танцевальная азбука упражнения для ног: Изучения стиля: Lite feet	Опрос, наблюдение
08.09.23	Практика	2	Изучения стиля: Lite feet	Наблюдение
13.09.23	Практика,	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: Ритмическое эхо	Наблюдение
15.09.23	Теория, практика.	2	Изучения стиля: Lite feet	Опрос, наблюдение
20.09.23	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнение для кистей рук, упражнения для корпуса:	Наблюдение
22.09.23	Практика.	2	Изучение: La-style Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: Ритмическое эхо	Наблюдение
27.09.23	Практика.	2	Изучения стиля: House	Наблюдение
29.09.23	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для ступней ног Изучение: La-style	Наблюдение
04.10.23	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения, развивающие координацию Изучение: Hip-Hop Old school.	Наблюдение
06.01.23	Практика.	2	Изучения стиля: House движение Loose leg	Наблюдение
11.10.23	Практика.	2	Изучения стиля: House движение Loose leg	Наблюдение

13.10.23	Практика.	2	Изучения стиля: La- style	Наблюдение
18.10.23	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для ног Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: Ритмическое эхо	Наблюдение
20.10.23	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: перемена ритма	Наблюдение
25.10.23	Практика.	2	Изучения стиля: La- style	Наблюдение
27.10.23	Практика.	2	Изучения стиля: La- style	Наблюдение
01.11.23	Практика.	2	Изучение: Hip-Hop Old school. Партерная гимнастика: упражнение велосипед	Наблюдение
03.11.23	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
08.11.23	Практика, беседы.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Опрос, наблюдение
10.11.23	Теория, практика,	2	Танцевальная азбука: упражнения для рук Изучения стиля House: движение The train.	Опрос, наблюдение
15.11.23	Практика.		Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: перемена ритма	Наблюдение
17.11.23	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение плавных движений Партерная гимнастика: упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаша-жираф»)	Наблюдение
22.11.23	Практика.	2	Изучения стиля: La- style	Наблюдение
24.11.23	Практика.	2	Изучения стиля: La- style	Наблюдение
29.11.23	Практика.	2	Изучения стиля: La- style	Наблюдение
01.12.23	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
06.12.23	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
08.12.23	Теория, практика,	2	Промежуточная аттестация	Опрос, наблюдение
13.12.23	Практика.	2	Изучение: Hip-Hop Old school.	Наблюдение
15.12.23	Практика.	2	Изучение: Hip-Hop Old school.	Наблюдение
20.12.23	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для головы, шеи и плечевого пояса Изучения стиля House: движение Set up	Наблюдение

22.12.23	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение плавных движений	Наблюдение
27.12.23	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения, развивающие координацию Изучения стиля: La- style	Наблюдение
29.12.23	Практика.	2	Изучения стиля: Popping	Наблюдение
10.01.24	Практика.	2	Инструктаж по технике безопасности. Изучения стиля: Popping	Наблюдение
12.04.24	Практика.	2	Изучения стиля: Popping	Наблюдение
17.01.24	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение плавных движений Партерная гимнастика: Упражнение для развития танцевального шага (шпагат «растяжка»)	Наблюдение
19.01.24	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение плавных движений Изучения стиля: La- style	Наблюдение
24.01.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: Упражнения для рук, для кистей рук Изучения стиля House: движение Set up	Наблюдение
26.01.24	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение плавных движений Изучения стиля: La- style	Наблюдение
31.01.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
02.02.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
07.02.24	Практика.	2	Изучение стиля: Hip-Hop Old school.	Наблюдение
09.02.24	Практика.	2	Изучение стиля: Hip-Hop Old school.	Наблюдение
14.02.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для корпуса Изучения стиля: Popping	Наблюдение
16.02.24	Теория, практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Партерная гимнастика: упражнение вытягивание и сокращение стопы, упражнение наклоны корпуса вперёд:	Опрос, наблюдение
21.02.24	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений: Партерная гимнастика: упражнение вытягивание и сокращение стопы, упражнение наклоны корпуса вперёд:	Наблюдение

28.02.24	Практика.	2	Изучения стиля House: движение Swirl	Наблюдение
01.03.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для рук, для кистей рук Изучения стиля: Popping	Наблюдение
06.03.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
13.03.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
15.03.24	Практика, беседы.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений	Опрос, наблюдение
20.03.24	Практика.	2	Изучение: Hip-Hop Old school.	Наблюдение
22.03.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Партерная гимнастика: упражнение для развития танцевального шага (шпагат «растяжка»)	Наблюдение
27.03.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для ног Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений	Наблюдение
29.03.24	Практика.	2	Партерная гимнастика: - упражнение вытягивание и сокращение стопы. - упражнение наклоны корпуса вперед - наклоны вправо, влево и вперед - медленное поднимание и опускание ног на 90°	Наблюдение
03.04.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для ног Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений:	Наблюдение
05.04.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для ног, упражнения для корпуса, упражнения для рук	Наблюдение
10.04.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для ног, упражнения для корпуса Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений:	Наблюдение
12.04.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для ног:	Наблюдение

			Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений	
17.04.24	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений Партерная гимнастика: - упражнение для развития танцевального шага (шпагат «растяжка»)	Наблюдение
19.04.24	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений Партерная гимнастика: упражнение для развития танцевального шага (шпагат «растяжка»)	Наблюдение
24.04.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
26.04.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
03.05.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: постановка, изучение танца.	Наблюдение
08.05.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Партерная гимнастика: упражнение для развития танцевального шага (шпагат «растяжка»)	Наблюдение
10.05.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Партерная гимнастика: упражнение для развития танцевального шага (шпагат «растяжка»)	Наблюдение
15.05.24	Практика.	2	Итоговая аттестация	Наблюдение
17.05.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Партерная гимнастика: упражнение вытягивание и сокращение стопы, упражнение наклоны корпуса вперёд	Наблюдение
22.05.24	Практика.	2	Постановочная и репетиционная работа: отработка Партерная гимнастика: упражнение вытягивание и сокращение стопы, упражнение наклоны корпуса вперёд	Наблюдение
24.05.24	Практика.	2	Танцевальная азбука: упражнения для корпуса	Наблюдение

			Партерная гимнастика: упражнение вытягивание и сокращение стопы, упражнение наклоны корпуса вперёд	
29.05.24	Практика.	2	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты: освоение пружинистых движений Партерная гимнастика: упражнение вытягивание и сокращение стопы, упражнение наклоны корпуса вперёд	Наблюдение
31.05.24	Практика.	2	Итоговое занятие	Наблюдение