

**Календарный учебный график к программе «Танец в стиле Хип хоп» группа №3 1г. об.**

**Расписание занятий:**

Вторник, четверг: 16:00-16:45; 16:55-17:40

Суббота: 12:00-12:45; 12:55-13:40

Дата	Форма занятия	Кол-во часов	Группа № 3 1 год обучения 6 часа в неделю <i>Тема занятия.</i>	Место проведения	Форма контроля
02.09.23	Практика, беседы	2	<b>Водное занятие.</b> Инструктаж по технике безопасности во время учебного процесса, расписание занятий, обсуждение творческого и репертуарного плана на текущий учебный год. <b>Беседа что такое: Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
05.09.23	Практика	2	<b>Free style.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
07.09.23	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
09.09.23	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии	Наблюдение
12.09.23	Практика	2	<b>Изучения стиля: Jazz funk</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
14.09.23	Практика	2	<b>Free style.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнение махи правой и левой ногой, медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение велосипед	Класс хореографии.	Наблюдение
16.09.23	Теория, практика	2	<b>Изучение теории стилей хип-хопа: Lite feet, la-style, house.</b> <b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
19.09.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнение махи правой и левой ногой, медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение	Класс хореографии.	Наблюдение

			велосипед		
21.09.23	Практика	2	<b>Изучения стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Наблюдение
23.09.23	Практика	2	<b>Нір-Нор Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнение махи правой и левой ногой, медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение велосипед	Класс хореографии.	Наблюдение
26.09.23	Теория, практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
28.09.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Нір-Нор Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
30.9.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Наблюдение
03.10.23	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk <b>Партерная гимнастика:</b> упражнение махи правой и левой ногой, медленное поднимание и опускание ног на 90°, упражнение велосипед	Класс хореографии.	Наблюдение
05.10.23	Теория, практика	2	<b>Нір-Нор Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-жираф»)	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
07.10.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
10.10.23	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
12.10.23	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс	Наблюдение

				хореографии.	
14.10.23	Практика	2	<b>Изучения стиля:</b> Jazz funk <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)\	Класс хореографии.	Наблюдение
17.10.23	Практика	2	<b>Нip-Нop Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
19.10.23	Практика		<b>Нip-Нop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
21.10.23	Практика	2	<b>Нip-Нop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
24.10.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
26.10.23	Практика, беседы.	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
28.10.23	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk <b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
31.10.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
02.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
04.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
07.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение	Класс	Наблюдение

			танца	хореографии.	
09.11.23	Практика	2	<b>Промежуточная аттестация</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
11.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
14.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
16.11.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
18.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
21.11.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
23.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца.	Класс хореографии.	Наблюдение
25.11.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
28.11.23	Практика	2	<b>Инструктаж по технике безопасности во время учебного процесса Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
30.11.23	Теория, практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
02.12.23	Теория, практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение

05.12.23	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
07.12.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
09.12.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Общая физическая подготовка</b>	. Класс хореографии	Наблюдение
12.12.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
14.12.23	Практика	2	<b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
16.12.23	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b> <b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
19.12.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
21.12.23	Теория, практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
23.12.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
26.12.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение	Класс	Наблюдение

			танца <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	хореографии.	
28.12.23	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
30.12.23	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
09.01.24	Теория, практика	2	<b>Инструктаж по техники безопасности</b> <b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
11.01.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> отработка <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
13.01.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> отработка	Класс хореографии.	Наблюдение
16.01.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> отработка <b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
18.01.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> отработка <b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
20.01.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца.	Класс хореографии.	Наблюдение
23.01.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> отработка	Класс хореографии.	Наблюдение

	Практика	2	<b>Концертная деятельность</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
25.01.24	Практика	2	<b>Ритмика, или элементы музыкальной грамоты:</b> приёмы пластических движений: <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
27.01.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
30.01.24	Теория, практика	2	<b>Концертная деятельность</b>	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
01.02.24	Теория, практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-жираф»)	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
03.02.24	Практика	2	<b>Концертная деятельность</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
06.02.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепаха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
08.02.24	Практика	2	<b>Free style.</b> <b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
10.02.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
13.02.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение	Класс	Наблюдение

			танца.	хореографии.	
15.02.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
17.02.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
20.02.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
22.02.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
24.02.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка Ритмика, или элементы музыкальной грамоты:</b> приёмы пластических движений	Класс хореографии.	Наблюдение
27.02.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
29.02.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
02.03.24	Практика		<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
05.03.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
07.03.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение



09.03.24	Практика, беседы.	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
12.03.24	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk <b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
14.03.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
16.03.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
19.03.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
21.03.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка Концертная деятельность</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
23.03.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
26.03.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
28.03.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
30.03.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
02.04.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение

04.04.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
06.04.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца.	Класс хореографии.	Наблюдение
09.04.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
11.04.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
13.04.24	Теория, практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
16.04.24	Теория, практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
18.04.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
20.04.24	Практика		<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
23.04.24	Практика	2	<b>Итоговая аттестация</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
25.04.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепашка-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
27.04.24	Практика, беседы.	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
30.04.24	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk  <b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение

02.05.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
04.05.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
07.05.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца	Класс хореографии.	Наблюдение
11.05.24	Практика	2	<b>Общая физическая подготовка</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
14.05.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
16.05.24	Практика	2	<b>Постановочная и репетиционная работа:</b> постановка, изучение танца <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
18.05.24	Практика		<b>Hip-Hop Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
21.05.24	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Опрос, наблюдение
23.05.24	Практика	2	<b>Изучение стиля:</b> Jazz funk	Класс хореографии.	Наблюдение
25.05.24	Практика, беседы.	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b> <b>Партерная гимнастика:</b> упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа), упражнения для развития осанки («черепеха-жираф»)	Класс хореографии.	Наблюдение
28.05.24	Практика	2	<b>Hip-Hop Choreo.</b>	Класс хореографии.	Наблюдение

30.05.24	Практика	2	<b>Итоговое занятие</b>	Класс хореографии.	Наблюдение
----------	----------	---	-------------------------	-----------------------	------------