

Учебный план 1-го года обучения

№	Тема	4-ёх часовая			6-ми часовая			Формы контроля\ аттестации
		Количество часов						
		Всего	Т	П	Всего	Т	П	
1.	Вводное занятие Инструктаж	2	2		2	2		Вводный контроль
2.	Теоретическая база; История Нip-Нор культуры.	2	2		2	2		Опрос
3.	Танцевальная азбука 1) Ритмические упражнения с музыкальными заданиями 2) Приёмы пластических движений 3) Упражнения на вращение суставов 4) Упражнения развивающие скорость 5) Упражнения развивающие координацию	18	2	16	22	2	20	Наблюдение Самоконтроль
4.	Нip-Нор Old school (Party dance).	16	2	34	24	2	22	Наблюдение Опрос
5.	Стили хип-хопа 1) Popping 2) La-style 3) House	34	2	32	52	2	50	Опрос Взаимоконтроль Самоконтроль
6.	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты	24	2	22	44	2	42	Взаимоконтроль Самоконтроль
7.	Постановочная и репетиционная работа	26	4	22	46	2	44	Самоанализ Взаимоконтроль
8.	Партерная гимнастика	16	2	14	18	2	16	Наблюдение Взаимоконтроль Самоконтроль
9.	Промежуточная аттестация	4	2	2	4	2	2	Опрос Наблюдение
10.	Итоговое занятие	2		2	2			Самоанализ
Итого часов:		144	20	124	216	18	196	