

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Объединение: «Азбука здоровья»

Группа № 1,1 год обучения

Педагог: Рябина Н.С.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	Теоретических	Практических	м е с я ц																	
				сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май	
				т.	пр.	т.	пр.	т.	пр.	т.	пр.	т.	пр.	т.	пр.	т.	пр.	т.	пр.	т.	пр.
Основы здорового образа жизни младшего школьника	31	14	17																		
Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	1		1																	
В здоровом теле – здоровый дух	8	3	5	3	4		1														
Правила безопасности младшего школьника	8	4	4			4	4														
Закаливание детского организма	11	4	7					4	5		2										
Профилактика вредных привычек	3	2	1							2	1										
Основы гигиенической культуры младшего школьника	25	12	13																		
Правила личной гигиены	5	3	2							2		1	2								
Гигиена зрения и слуха	5	2	3									2	2		1						
Основы правильного питания	8	5	3											5	1		2				
Профилактика нарушений заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей	7	2	5											2			5				
Основы самовоспитания младшего школьника	13	5	8																		
Культура общения	4	2	2													1		1	2		
Оценка своих и чужих поступков	3	1	2															1	2		
Навыки общения с окружающим миром	6	2	4															2		4	
Тестирование теоретической подготовки	2	2								1								1			
Итоговое занятие	1		1																	1	
ИТОГО ЧАСОВ	72	33	39	8		9		9		8		7		9		8		9		5	

Методист

Е.Н.Петренко

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Объединение: «Азбука здоровья»

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: вторник 13.00-13.35, четверг 13.00-13.35

(10.01.24 вторник 13.00-13.40, четверг 13.00-13.40)

Место проведения – СОШ №8

Форма занятия - групповая

Педагог Рябина Н.С.

Дата	Форма проведения	Тема	Кол-во часов	Из них:		Место проведения	Форма контроля
				теор.	прак.		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Раздел 1. Основы здорового образа жизни младшего школьника.		31				
07.09.2023	Тема 1.1 Вводное занятие. Инструктаж по ТБ беседа		1	1		СОШ №8	собеседование
	Тема 1.1. В здоровом теле — здоровый дух.		8				
12.09.2023 14.09.2023	Занятие-беседа	Что такое режим дня и для чего он нужен		2		СОШ №8	наблюдение наблюдение
19.09.2023	Занятие-беседа	Для здоровья нужен сон		1		СОШ №8	проверочная работа
21.09.2023 26.09.2023	Занятие-практикум	Здоровье в порядке — спасибо зарядке! (комплексы утренней гимнастики)			2	СОШ №8	наблюдение
28.09.2023	Занятие-практикум	«Мой режим дня» конкурс рисунков			1	СОШ №8	выставка
03.10.2023 05.10.2023	Занятие-игра	Люди с самого рождения жить не могут без движения (подвижные игры)			2	СОШ №8	наблюдение наблюдение
	Тема 1.2. Правила безопасности младшего школьника		8			СОШ №8	
10.10.2023	Занятие-беседа	«А теперь я ученик, жить по правилам привык»		1		СОШ №8	наблюдение
12.10.2023	Занятие-дискуссия	Опасности, которые ждут ребёнка повсюду		1		СОШ №8	собеседование
17.10.2023	Занятие-беседа	«Знаю правила дорожного движения, как таблицу умножения»		1		СОШ №8	наблюдение, проверочная работа
19.10.2023	Занятие-экскурсия	Пешеходная азбука нашего города			1	СОШ №8	наблюдение
24.10.2023	Занятие-практикум	«Мой друг светофор» (конкурс рисунков)			1	СОШ №8	выставка
26.10.2023	Занятие игра	Мир природы: прекрасный и опасный			1	СОШ №8	наблюдение
31.10.2023	Занятие-беседа	Правила оказания первой помощи		1		СОШ №8	наблюдение
02.11.2023	Занятие-игра	«Айболит» (оказания первой помощи)			1	СОШ №8	наблюдение
	Тема 1.3. Закаливание детского организма		11				
07.11.2023	Занятие-беседа	«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»		1		СОШ №8	наблюдение
09.11.2023 14.11.2023	Занятие-практикум	«Не купайся зимой, закаляйся летом». «Закаляйся!» (подвижные			2	СОШ №8	наблюдение наблюдение

		игры)					
16.11.2023 21.11.2023	Занятие-практикум	«Правильное дыхание – залог здоровья!» (комплексы дыхательной гимнастики)			2	СОШ №8	наблюдение наблюдение
23.11.2023 28.11.2023	Занятие-беседа	Профилактика простудных заболеваний. Зачем нужны прививки?			2	СОШ №8	наблюдение наблюдение
30.11.2023	Занятие-беседа	«Для здоровья нужен спорт!» (викторина)			1	СОШ №8	наблюдение
05.12.2023 07.12.2023 12.12.2023	Занятие-игра	Игры на свежем воздухе (подвижные игры)			3	СОШ №8	наблюдение наблюдение наблюдение
	Тема 1.4. Профилактика вредных привычек		3				
14.12.2023	Занятие-беседа	«Курить – здоровью вредить!»			1	СОШ №8	наблюдение
19.12.2023	Занятие-практикум	«Нарисуй вредные привычки» (конкурс рисунков)			1	СОШ №8	выставка
21.12.2023	Занятие-беседа	«Я выбираю – жизнь»			1	СОШ №8	наблюдение
26.12.2023	Тема 4 Тестирование теоретической подготовки		1	1		СОШ №8	тестирование
	Раздел 2. Основы гигиенической культуры младшего школьника		25				
	Тема 2.1. Правила личной гигиены		5				
28.12.2023	Занятие-беседа	«Мои друзья: мыло и вода!»			1	СОШ №8	наблюдение
09.01.2024	Занятие-беседа	«Откуда берутся грязнули?» Здоровье и внешний вид младшего школьника			1	СОШ №8	наблюдение
12.01.2024	Занятие-беседа	Уход за руками и ногами			1	СОШ №8	наблюдение, проверочная работа
16.01.2024	Занятие-практикум	«Чистота – залог здоровья». Уход за руками (пальчиковая гимнастика)			1	СОШ №8	наблюдение
18.01.2024	Занятие-праздник	«Путешествие в город Чистоты и Порядка»			1	СОШ №8	наблюдение
	Тема 2.2. Гигиена зрения и слуха		5				
23.01.2024	Занятие-беседа	Правила бережного ухода за глазами			1	СОШ №8	наблюдение
25.01.2024 30.01.2024	Занятие-практикум	«Если глазки повредить, в темноте придётся жить» (комплексы гимнастики для глаз)			2	СОШ №8	наблюдение
01.02.2024	Занятие-беседа	Правила бережного ухода за ушами			1	СОШ №8	наблюдение
06.02.2024	Занятие-практикум	«Ушки звуки различают, они слышать помогают»			1	СОШ №8	наблюдение
	Тема 2.3. Гигиена питания		8				
08.02.2024	Занятие-беседа	Зачем человек кушает?			1	СОШ №8	собеседование
13.02.2024 15.02.2024	Занятие-беседа	Правила здорового питания. Состав пищи			2	СОШ №8	наблюдение, проверочная работа
20.02.2024	Занятие-игра	Здоровая пища для всей семьи «Фрукты – лучшие продукты!»			1	СОШ №8	наблюдение
22.02.2024	Занятие-беседа	О вредной еде «Очень вкусная еда, но не детская она!»			1	СОШ №8	наблюдение
27.02.2024	Занятие-игра	Волшебные витамины «Путешествие в страну Витаминию»			1	СОШ №8	наблюдение
29.02.2024	Занятие-беседа	Правила ухода за зубами			1	СОШ №8	наблюдение

05.03.2024	Занятие-практикум	«Волшебная щёточка»			1	СОШ №8	наблюдение
	Тема 2.4. Профилактика нарушений заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей		7				
07.03.2024	Занятие-беседа	Зачем человеку скелет?			1	СОШ №8	собеседование
12.02.2024	Занятие-беседа	Правильно сиди за партой и столом			1	СОШ №8	наблюдение
14.03.2024	Занятие-практикум	«Красивая осанка – залог твоего успеха» (комплексы корригирующей гимнастики)			3	СОШ №8	наблюдение наблюдение
21.03.2024							
26.03.2024	Занятие-практикум	Профилактика плоскостопия (комплексы упражнений)			2	СОШ №8	наблюдение наблюдение
28.03.2024							
	Раздел 3. Основы самовоспитания младшего школьника.		13				
	Тема 3.1. Культура общения		4				
02.04.2024	Занятие-беседа	«Я – культурный человек!»			1	СОШ №8	наблюдение
04.04.2024	Занятие-беседа	«Ребята – давайте жить дружно!»			1	СОШ №8	собеседование
09.04.2024	Занятие-практикум	Правила этикета			1	СОШ №8	наблюдение
11.04.2024	Занятие-практикум	«Мой лучший друг» (конкурс рисунков)			1	СОШ №8	выставка
	Тема 3.2. Оценка своих и чужих поступков		3				
16.04.2024	Занятие-беседа	«Что такое хорошо и что такое плохо?»			1	СОШ №8	собеседование
18.04.2024	Занятие-игра	Подвижные игры разных народов мира			1	СОШ №8	наблюдение
23.04.2024	Занятие-практикум	«Добрые дела» (конкурс рисунков)			1	СОШ №8	выставка
25.04.2024	Тема 4 Тестирование теоретической подготовки		1	1		СОШ №8	тестирование
	Тема 3.3. Навыки общения с окружающим миром		6				
30.04.2024	Занятие-беседа	«Моя семья самая лучшая!»			1	СОШ №8	наблюдение
02.5.2024	Занятие-практикум	«Мама, папа, я - спортивная семья»			1	СОШ №8	соревнования
07.05.2024	Занятие-практикум	«Моя дружная семья» (конкурс рисунков)			1	СОШ №8	выставка
14.05.2024	Занятие-экскурсия	«Природа моего края»			2	СОШ №8	наблюдение
16.05.2024							
21.05.2024	Занятие-беседа	Культура общения с природой			1	СОШ №8	наблюдение
23.05.2024	Занятие-праздник	Итоговое занятие «Путешествие на поезде «Здоровье»»	1		1	СОШ №8	соревнования
		ИТОГО:	72	33	39		