

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Объединение: Настольный теннис

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: среда – 15.30-16.15, пятница – 15.30-16.15, суббота 12.00-13.40

Место проведения – Ленинградская наб. 34/3

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Петренко Е.Н.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Краткое содержание и программа занятий	1	1								
Правила поведения и техники безопасности на занятиях	1	1								
Краткие характеристики техники выполнения физических упражнений /в процессе занятий/										
Итого часов:	2									
2.Практические занятия:										
Гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Корректирующая гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Легкая атлетика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Подвижные и спортивные игры	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Элементы настольного тенниса	92	12	11	10	10	8	10	11	9	11
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Итого часов:	142									
Всего часов:	144	19/17	16/18	15/14	17	13/12	15	16/17	16/18	17