

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Объединение: Настольный теннис

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: среда – 16.30-18.10, пятница – 16.30-18.10, суббота 14.00-15.40

Место проведения – Ленинградская наб. 34/3

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Петренко Е.Н.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	ПЕРИОДЫ ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Краткое содержание и программа занятий	1	1								
Правила поведения и техника безопасности на занятиях	1			1						
Значения занятий физической культурой и настольным теннисом для развития детей	1							1		
Гигиенические основы знаний	1		1							
Краткие характеристики техники выполнения физических упражнений / в процессе занятий/										
Итого часов:	4									
2.Практические занятия:										
Гимнастика	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Корригирующая гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Легкая атлетика	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Подвижные и спортивные игры	54	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Элементы настольного тенниса	99	15	11	11	12	8	10	11	10	11
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Итого часов:	212									
Всего часов:	216	28	24	24	26	20	22	24	24	24