

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Объединение: Юный теннисист

Группа № 3, 1 года обучения

Время проведения занятий: среда – 18.00-19.40, пятница – 18.00-19.40. Место проведения – Ленинградская наб. 34/3

Форма занятия – групповая

Педагог дополнительного образования Петренко Н.Н.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Краткое содержание и программа занятий	1	1								
Правила поведения и техника безопасности на занятиях	1	1								
Значения занятий физической культурой и настольным теннисом для развития детей	1								1	
Гигиенические основы знаний	1			1						
Итого часов:	4									
2.Практические занятия:										
Гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Корригирующая гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Легкая атлетика	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Подвижные и спортивные игры	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Элементы настольного тенниса	72	7	11	10	7	7	11	11	6	2
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Итого часов:	140									
Всего часов:	144	18	16	18	18	14	14	14	16	12

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Объединение: Юный теннисист

Группа № 4, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник – 18.00-19.40, вторник -18.00-19.40, четверг – 18.00-19.40.

Место проведения – Ленинградская наб. 34/3. Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Петренко Н.Н.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Краткое содержание и программа занятий	1	1								
Правила поведения и техника безопасности на занятиях	1	1								
Значения занятий физической культурой и настольным теннисом для развития детей	1								1	
Гигиенические основы знаний	1			1						
Итого часов:	4									
2.Практические занятия:										
Гимнастика	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Корригирующая гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Легкая атлетика	27	3	3	3	3	6	3	3	3	2
Подвижные и спортивные игры	54	6	6	6	6	6	6	6	6	4
Элементы настольного тенниса	99	10	16	13	10	5	14	12	13	6
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Итого часов:	212									
Всего часов:	216	24	28	26	24	20	26	24	28	16