

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник – 13:00-13:35, среда – 11:30 – 12:05, пятница – 13:00- 13:35

Место проведения – СОШ № 5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования – Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	ПЕРИОДЫ ЗАНЯТИЙ									
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1.Теоретические занятия:											
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой	1	1									
Гигиена, режим дня	1								1		
Правила подвижных игр	1		1								
Итого часов:	3										
2.Практические занятия:											
Общая физическая подготовка:	40										
Общеразвивающие упражнения	24	3	3	3	3	3	3	3	3		
Строевые упражнения	16		2	2	2	2	2	2	2	2	
Эстафеты	20		3	4	2	1	2	3		5	
Подвижные и спортивные игры:	32										
Игры большой подвижности	8		1	1	1	1	1	1	1	1	
Игры средней подвижности	16		2	2	2	2	2	2	2	2	
Игры малой подвижности	8		1	1	1	1	1	1	1	1	
Контрольные нормативы	4				2				2		
Итоговое занятие	1									1	
Всего часов:	100	4	13	13	13	10	11	12	12	12	

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: вторник – 13:30-14:15, четверг 12:30 – 13:15, суббота – 11:00- 11:45

Место проведения – СОШ № 5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования – Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	ПЕРИОДЫ ЗАНЯТИЙ									
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1.Теоретические занятия:											
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой	1	1									
Гигиена, режим дня	1								1		
Правила подвижных игр	1		1								
Итого часов:	3										
2.Практические занятия:											
Общая физическая подготовка:	40										
Общеразвивающие упражнения	24	3	3	3	3	3	3	3	3		
Строевые упражнения	16		2	2	2	2	2	2	2	2	
Эстафеты	20		3	4	2	1	4	4		2	
Подвижные и спортивные игры:	32										
Игры большой подвижности	8		1	1	1	1	1	1	1	1	
Игры средней подвижности	16		2	2	2	2	2	2	2	2	
Игры малой подвижности	8		1	1	1	1	1	1	1	1	
Контрольные нормативы	4				2				2		
Итоговое занятие	1									1	
Всего часов:	100	4	13	13	13	10	13	13	12	9	