

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год  
по программе "Воздушная гимнастика"  
группа №1, 2 год обучения

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	МЕСЯЦЫ									
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1. Теоретические занятия:											
- Здоровый образ жизни	1	1									
- Гигиенические основы знаний	1			1							
- Основы хореографии	1	1									
- Итоговое занятие	1										1
Итого часов:	4										
2. Практические занятия:											
- Общая физическая подготовка	13	1	2	1	3	1	1	2	2		
- Акробатика	27	4	4	3	3	2	3	3	3	2	
- Воздушная гимнастика	45	5	6	5	6	4	6	5	6	2	
- Основы хореографии	17	1	2	2	2	2	2	3	2	1	
- Индивидуальная работа	108	13	12	12	11	11	14	13	13	9	
- Промежуточная и итоговая аттестация	2				1					1	
Итого часов:	212										
Всего часов:	216	26	26	24	26	20	26	26	26	16	