

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
 физкультурно-спортивной направленности  
**«Спортивный бальный танец»**  
 (продвинутый уровень)

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации программы: 3 года

Составитель программы: Карабанова Марина Владимировна педагог  
 дополнительного образования

**Учебный план 3 год обучения  
 (288 часов)**

Таблица 4

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов			
		Всего	Теори я	Практика	Форма аттестации/ контроля
1	<b>Организационное занятие</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		беседа
2	<b>Взаимоотношения партнёров в паре</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		беседа
3	<b>Действие бальных пар в ансамбле</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	наблюдение
4	<b>Основы классики. ОФП</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	практика
5	<b>Европейская программа «Д+С» классов</b>	<b>64</b>	<b>4</b>	<b>60</b>	зачет тестирование
	Медленный вальс			10	
	Танго			20	
	Венский вальс			10	
	Квикстеп			10	
	Медленный фокстрот			10	
6	<b>Латиноамериканская программа «Д+С» классов</b>	<b>64</b>	<b>4</b>	<b>60</b>	зачет тестирование
	Самба			10	
	Ча-ча-ча			10	
	Румба			15	
	Джайв			10	
	Пасодобль			15	
7	<b>Репетиционно-постановочная деятельность</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	наблюдение
8	<b>Индивидуальная работа</b>	<b>72</b>		<b>70</b>	выступления на турнирах, отчётных концертах
	актёрское мастерство			6	
	техника искусства танца			20	
	сочинение и постановка танцевальных композиций		2	45	
9	<b>Итоговое занятие</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	тестирование зачет
	<b>Итого</b>	<b>288</b>	<b>17</b>	<b>271</b>	