

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
«Воздушная гимнастика»
(базовый уровень)

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации программы: 3 года

Составитель программы: Волкова Анна Юрьевна педагог дополнительного образования

**Учебный план и содержание деятельности
2 год обучения**

Таблица 3

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1.1	Здоровый образ жизни	1	1		беседа
1.2	Гигиенические основы знаний	1	1		беседа
2	Общая физическая подготовка	13		13	наблюдение
3	Акробатика	22		22	наблюдение
4	Воздушная гимнастика	50		50	наблюдение
5	Основы хореографии	18	1	17	наблюдение
6	Индивидуальная работа - актерское мастерство	20		20	наблюдение
	- музыкальная подготовка	20		20	
	-репетиционно-постановочная деятельность	68		68	
7	Промежуточная и итоговая аттестация	2		2	тестирование
8	Итоговое занятие	1	1		беседа
Итого:		216	4	212	