Приложение №1

Утверждаю:
Директор ЦРТДиЮ "Полярис"
Белякова Е.В.
«__» декабря 2017г.

План мероприятий ЦРТДиЮ "Полярис" в рамках городской декады SOS
в период с 01.12.2017 г. по 10.12.2017г.

Выход учащихся объединений: **Таборская Е. В /»Робинзоны»/, Дмитрук С.М., /»Карате»/, Рябинина Н.С., «ОФП» Шедова Е.Б. «Туризм»**

Отдел Спортивный

ФИО педагога	Объединение	Дата	Группа	Время	Мероприятие	Форма проведения	Место проведения	Охват детей	Ответственный
Венедиктов И.А.	«Ушу»	05.12.17	2,4	16.00-16.45 18.00-18.45	Лекция и беседа на тему: «Формирование здорового образа жизни»	беседа	Лен.наб.,34/3	18	И.Венедиктов
Волкова А.Ю.	«Аэробика»	01.12.17	2	16.00-18.00	«Веселые старты»	спортивное мероприятие	Лен.наб.,34/3	12	Герман Т.В.
		06.12.17	2	16.00	Первенство ЦРТДиЮ "Полярис" по дартсу	спортивное мероприятие	Лен.наб.,34/3	12	Герман Т.В.
		05.12.17	1	13.15	"Мы, за здоровый образ жизни"	беседа	СОШ №5	15	Волкова А.Ю.
		05.12.17	3	16.00	"Мы, за здоровый образ жизни"	беседа	Лен.наб.,34/3	12	Волкова А.Ю.
		08.12.17	2	16.00	"Мы, за здоровый образ жизни"	беседа	Лен.наб.,34/3	12	Волкова А.Ю.
	«Спортивное совершенствование»	06.12.17	1	17.00	Первенство ЦРТДиЮ "Полярис" по дартсу	спортивное мероприятие	Лен.наб.,34/3	6	Герман Т.В.
		08.12.17	1	18.00	"Мы, за здоровый образ жизни"	беседа	Лен.наб.,34/3	6	Волкова А.Ю.

«___»_____	Стретчинг	07.12.17	1	18.00	"Мы, за здоровый образ жизни"	беседа	Лен.наб.,34/3	15	Волкова А.Ю.
Усова И.Е.	«Фитнес-аэробика»	01.12.17	1,2	14.00-14.45 15.00-16.45	«Вредные привычки»	лекция беседа	СОШ №5 Лен.наб.,34/3	27	Усова И.Е.
		02.12.17	3,4,5	14.15-16.00 16.15-18.00 18.15-20.00	«Вредные привычки»	лекция, беседа	Лен.наб.,34/3	29	Усова И.Е.
		04.12.17	1,2	14.00-14.45 15.00-16.45	«Вред табакокурения на молодой организм человека»	лекция, беседа	Лен.наб.,34/3	27	Усова И.Е.
		05.12.17	3,4,5	14.15-16.00 16.15-18.00 18.15-20.00	«Вред табакокурения на молодой организм человека»	лекция, беседа	Лен.наб.,34/3	29	Усова И.Е.
		06.12.17	1,2	14.00-14.45 15.00-16.45	«О вреде алкоголя на растущий организм»	лекция, беседа	СОШ №5 Лен.наб.,34/3	29	Усова И.Е.
		07.12.17	4,5	15.30-17.00	«Дартс»	соревнования	Лен.наб.,34/3	18	Усова И.Е.
		08.12.17	4	15.30-16.30	«Весёлые старты»	соревнования	Лен.наб.,34/3	12	Усова И.Е.
		09.12.17	3,4,5	14.15-16.00 16.15-18.00 18.15-20.00	«Подростковая наркомания»	лекция, беседа	Лен.наб.,34/3	29	Усова И.Е.
		10.12.17	1,2	14.00-14.45 15.00-	«В здоровом теле здоровый дух»	Подвижные игры	Лен.наб.,34/3	27	Усова И.Е.

				16.45					
Рябинина Н.С.	ОФП	29.11.1730.11.17	№ 1,2,3,4	14.15 13.30	Веселые старты «Я выбираю спорт – как альтернативу пагубным привычкам!»	Соревнование	СОШ №8	51 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	01.12.17	№ 2	**13.15**	«Я за здоровый образ жизни!»	Конкурс рисунков	СОШ №8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	01.12.17	№ 3,4	16.00	«Веселые старты»	Соревнование	Ленинградская наб. д.34/3	24.	Герман Т.В.
	ОФП	02.12.17	№ 3	**11.45**	«Курить – здоровью вредить!»	Беседа	СОШ № 8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	04.12.17	№ 3	**14.15**	«О вредных привычках»	Беседа	СОШ № 8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	04.12.17	№4	**16.15**	« Курить – здоровью вредить!»	Беседа	СОШ № 8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	«Азбука здоровья»	05.12.17	№ 1	**13.30**	«Я за здоровый образ жизни!»	Конкурс рисунков	СОШ №8	15 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	05.12.17	№1	**14.30**	«Если хочешь быть здоров!»	Викторина	СОШ № 8	15 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	06.12.17	№ 2	**14.15**	«Я за здоровый образ жизни!»	Конкурс рисунков	СОШ №8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	06.12.17	№ 3,4	**15.00**	Дартс	Соревнование	Ленинградская наб. д.34/3	24	Герман Т.В.
	«Азбука здоровья»	07.12.17	№ 1	**13.30**	«О вредных привычках»	Викторина	СОШ № 8	15 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	07.12.17	№ 1	**14.30**	«Если хочешь быть здоров!»	беседа	СОШ №8	15 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	07.12.17	№ 3	**15.30**	«Я за здоровый образ жизни!»	Конкурс рисунков	СОШ №8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	08.12.17	№ 2	**13.15**	«Если хочешь быть здоров!»	Викторина	СОШ № 8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	08.12.17	№ 4	**15.15**	«Если хочешь быть здоров!»	Викторина	СОШ № 8	12 чел.	Рябинина Н.С.
	ОФП	09.12.17	№ 3	**11.45**	«Если хочешь быть здоров!»	Викторина	СОШ № 8	12 чел.	Рябинина Н.С.
Кузнецова Т.В.	Пауэрлифтинг	01.12.17	1,3	19.00-19.45	"Здоровьесберегающие технологии"	лекция	Лен.наб.,34/3	12	Кузнецова Т.В.

		06.12.17	1,3	16.00-17.30	«Дартс»	Соревнования	Лен.наб.,34/3	5	Герман Т.В. Рябинина Н.С.
		09.12.17	1,3	17.00-19.00	«Пауэрлифтинг»	Соревнования	Лен.наб.,34/3	12	Кузнецова Т.В. Герман Т.В.
	«Фитнес»	01.12.17	3,3	16.00-16.45	«Весёлые старты»	Соревнования	Лен.наб.,34/3	12	Кузнецова Т.В.
		01.12.17	4,4	17.00-18.00	« Кубок Заполярья» открытый 40-й традиционный турнир по баскетболу	Показательное выступление	ФОК	8	Кузнецова Т.В.
		02.12.17	1,1	14.00-15.00	«Вредные привычки – не мои сестрички!»	беседа	Лен.наб.,34/3	15	Кузнецова Т.В.
		04.12.17	2,3	18.00-18.45	«Пирамида правильного питания»	Игра-занятие	Лен.наб.,34/3	12	Кузнецова Т.В.
		05.12.17	3,3	16.00-16.45	«Что ты знаешь о спорте?»	Презентация лекция, беседа	Лен.наб.,34/3	12	Кузнецова Т.В.
		06.12.17	3,3 4,4	16.00-17.30	«Дартс»	Соревнования	Лен.наб.,34/3	20	Кузнецова Т.В.
		09.12.17	4,4	16.00	«Декада СОС»	Фестиваль молодежного творчества	ГЦК	9	Кузнецова Т.В.
		09.12.17	4,4	13.30	«Не попадись на крючок»	Соревнования среди спортивных школ	ФОК	8	Кузнецова Т.В.
Петренко Е.Н.	«Настольный теннис»	01.12.2017	1,1 2,2	16.00	Веселые старты	соревнования	Лен.наб., 34/3	5	Петренко Е.Н.
		06.12.2017	1,1 2,2	16.00	Первенство ЦРТДиЮ "Полярис" по дартсу	соревнование	Лен.наб., 34/3	20	Герман Т.В.
		09.12.2017	2,2 1,1	16.00	"Мастера маленькой ракетки"	турнир	Лен.наб., 34/3	20	Петренко Е.н.
		09.12.2017	1,1 2,2	14.30	«Не попадись на крючок»	соревнование	ФОК	2	Петренко Е.Н.

Карабанова М.В.	ТК «Фламинго»	05.12.17	Гр № 4	16.15	«Мы здоровы, веселы, счастливы!»	Спортивные игры	Ферсмана 7 33	14	Карабанова М.В.
		07.12. 8.12.17	Гр № 1,2	17.30 15.15	Витамин здоровья.	познавательно-игровой час	Ферсмана 7 33 каб	20	Карабанова М.В.
Шедова Е.Б.	«Туризм»	06.12.2017	1 2год обучения	15.30	Соревнования по дартсу среди учащихся «Полярис»	соревнования	ЦРТДиЮ «Полярис», Лен.наб.34/3 каб №10	10	Шедова Е.Б.
	«Юные туристы»	06.12.2017	1 2год обучения	14.30	Соревнования по дартсу в группе	соревнования	ЦРТДиЮ «Полярис», Лен.наб.34/3 каб №10	12	Шедова Е.Б.
	«Школа выживания»	06.12.2017	1 1год обучения	15.30	Соревнования по дартсу среди учащихся «Полярис»	соревнования	ЦРТДиЮ «Полярис», Лен.наб.34/3 каб №10	10	Шедова Е.Б.
		07.12.2017	1 1 год обучения	17.15-19.15	Городское мероприятие «Спорт, туризм и молодёжь»	Брей-ринг	Мончегорское СУВУ, актовый зал	10	Шедова Е.Б.
		08.12.2017	1 1 год обучения	17.15-19.15	Городское мероприятие «Спорт, туризм и молодёжь»	Спортивная эстафета «Готов к труду и обороне»	Мончегорское СУВУ, спортивный зал	10	Шедова Е.Б.
		09.12.2017	1 1 год обучения	14.00-16.00	Городское мероприятие «Спорт, туризм и молодёжь»	Ира на местности	На местности	10	Шедова Е.Б.
		10.12.2017	1 1 год обучения	11.00-13.00	Городское мероприятие «Спорт, туризм и молодёжь»	Восхождение на г. Поадзуайвенч	г. Поадзуайвенч	10	Шедова Е.Б.
Таборская Е.В.	«Робинзон»	07.12.17	1,1	13.15-14.00	«В здоровом теле – здоровый дух»	Игра – викторина	Гимназия	15	Таборская Е.В.
		08.12.17	2,1	13.15-14.00	«Весёлые старты»	соревнования	Гимназия	15	Таборская Е.В.
		08.12.17	5,2	14.10-15.50	«В здоровом теле – здоровый дух»	Игра – викторина	Гимназия	12	Таборская Е.В.
		09.12.16	3,2	11.15-12.55	«Весёлые старты»	соревнования	Гимназия	12	Таборская Е.В.
		09.12.16	4,2	13.05-14.45	«В здоровом теле – здоровый дух»	Игра – викторина	Гимназия	12	Таборская Е.В.

	«Юный краевед»	06.12.17	1,2	13.10-13.55	«В здоровом теле – здоровый дух»	Игра – викторина	Гимназия	12	Таборская Е.В.
Дмитрук С.М.	«Карате»	01.12.2017	1,1 2,1	15.00	Весёлые старты	спортивное мероприятие	Лен.наб.,34/3	3	С. Дмитрук
		01.12.2017	1,1 2,1	17.00-19.00	«Мы за здоровый образ жизни»	видеофильм	Металлургов 46	30	С. Дмитрук
		02.12.2017	3,1 5,1	16.00-18.00	«Мы за здоровый образ жизни»	видеофильм	Металлургов 46	30	С. Дмитрук

Отдел Социально-педагогических программ

ФИО педагога	**Объединение**	**Дата**	**Группа**	**Время**	**Мероприятие**	**Форма проведения**	**Место проведение**	**Охват детей**	**Ответствен.**
Ржавитина Н.В.	«Психогимнастика»	02.12.	1 гр. 1 г.о.	12.40-13.10	В гостях у Айболита	Сказочный тренинг	Ферсмана,7	10	Ржавитина Н.В.
		05.12.	2 гр. 1 г.о.	12.00-12.30	В гостях у Айболита	Сказочный тренинг	Ферсмана,7	10	
		06.12.	3 гр. 1 г.о.	18.10-18.35	В гостях у Айболита	Сказочный тренинг	Ферсмана,7	10	
		09.12.	4 гр.1 г.о.	17.30-17.55	В гостях у Айболита	Сказочный тренинг	Ферсмана,7	10	
Татаровская Р.В.	«Развивающие игры»	02.12. 05.12. 09.12.	1,2,3,4гр.1г. 5,6гр.1г.о о	17.30 11.00 1200	«Азбука здоровья»	Викторина про витамины	Ферсмана,7	60	Татаровская Р.В.
Герман Т.В.	«Игровой стретчинг»	02.12. 07.12. 10.12.	1,2,3,4гр.1г.о 5,6гр.1г.о.	17.30 11.00 17.30	«Азбука здоровья»	Викторина про витамины	Ферсмана,7	60	Герман Т.В.
Дмитриев Я.О.	«Фотостудия «Смена»	09.12.2017	3гр.3г.о. 2гр.2г.о.	17.00-20.00	«Остров безопасности»	Дискотека	Гимназия №1	15	Дмитриев Я.О.
		01.12.16	2гр.12г.о. 3гр.3г.о.	14.15-16.00-16.00-17.45	«Держись за жизнь»	Подборка видеороликов	ВСОШ№2 СОШ №5	20	
Тарабукин	«Робототехника»	01.12.17	1гр.1г.о.	11.00-	«Открытый	турнир	Ферсмана,7	12	Тарабукин

Г.Н.			2гр.3г.о.	14.30	городской турнир по робототехнике»				Г.Н.
		05.12.17	2гр.3г.о.	18.00-19.45	«Держись за жизнь»	Подборка видеороликов	Ферсмана,7	10	
Григорьев Б.В.	«Телестудия»	09.12.2017	1гр.2г.о.	17.00-18.45	«Остров безопасности»	Дискотека	Гимназия №1	10	Григорьев Б.В.
Иванова Е.А.	«Зоомир»	01.12. 07.12. 06.12. 02.12.	1г.р1г.о. 2гр.1г.о. 3гр.1г.о. 4гр.1г.о.	13.30 14.00 13.30 14.00	«На зарядку становись!»	Спортивная викторина, разминка	Ферсмана,7	40	Иванова Е.А.
Иванова Е.А.	«Юные экскурсоводы»	02.12.	1гр.1г.о.	14.00	«В здоровом теле здоровый дух»	Профилактическая беседа	Ферсмана,7	10	Иванова Е.А.
Трофимов О.В.	«Веселый зоосад»	01.12. 07.12. 06.12. 02.12..	1,2,3,4,5,гр.1г.о.	13.50 13.15 13.15 14.00 15.30	«В здоровом теле здоровый дух»	Профилактическая беседа	Ферсмана,7	50	Трофимов О.В.
Власова Л.Н.	«Увлекательное программирование» «Основы 3Dмоделирования»	1.12	2го; 1гр УП 1го1гр 3D	15.15-16.00 16.15-17.00	“Осторожно: наркотики!” «Легких наркотиков не бывает»	Упражнение: Как сказать сложное слово НЕТ» Просмотр фрагментов фильма	Ферсмана,7	15	Власова Л.Н.
		2.12	1го1гр УП 1го 2гр 3D	15.00-15.45 16.00-16.45	“Осторожно: наркотики!” «Легких наркотиков не бывает»	Упражнение: Как сказать сложное слово НЕТ» Просмотр видеофильма	Ферсмана,7	15	
		4.12	2го; 2гр УП 2го 1гр 3D	16.15-17.00 17.15-18.00	«Легких наркотиков не бывает» «Имею право знать»	Просмотр видеофильма Беседа Просмотр видеофильма Беседа	Ферсмана,7	15	
		5.12	2го 2р 3D	17.15-18.00	«Имею право знать»	Просмотр видеофильма Беседа			
Яркова И.В.	«Ведущие шоу программ Апельсин»,	09.12.2017	1гр.1г.о, 1гр.1г.о.	16.00-18.00	«Дорога к доброму здоровью»	Конкурсная программа с	Ферсмана,7	20	Яркова И.В.

	«Школа журналистики Фонарь»					элементами театрализации			
	«Ведущие шоу программ Апельсин», «Школа журналистики Фонарь»	05.12,06.12	1гр.1г.о, 1гр.1г.о.	16.00-16.45, 17.00-17.45	«Держись за жизнь»	Подборка видеороликов, беседа	Металлургов, 2	20	Яркова И.В.
Плавинская А.А.	«Английский язык»	01.12. 05.12	Группы по расписанию		«Здоровье прежде всего»	Профилактическая беседа	Ферсмана,7		Плавинская А.А.

План организационно-массового отдела в рамках городской декады SOS

№	Название мероприятия\форма проведения	Дата	Время	Место	Аудитория	Ответственный
1	Бегаем,играем-весело живем»-спортивная программа для учащихся «Полярис»	01.12.2017	16:30	**Ферсмана,7**	Учащиеся СОШ города	отв.Герман Т.В
	-первенство ЦРТДиЮ «Полярис» по дартс (отв. Герман Т.В.)	06.12.2017	15:00 до 18:00	**Лен. наб 34/3**	Учащиеся СОШ города	отв. Герман Т.В.
	соревнования ЦРТДиЮ «Полярис» по жиму штанги лежа	08.12.2017	17:00	**Лен. наб 34/3**	Учащиеся СОШ города	отв. Герман Т.В., Кузнецова Т.В.)
	городские соревнования «Неслабое звено»	09.12.2017	12:00	**Ферсмана,7**	Учащиеся СОШ города	отв. Зяблов Н.Н.
	«Дорога к доброму здоровью»-конкурсная программа	09.12.2017	16:00	**Ферсмана,7**	Учащиеся СОШ города	отв. Моисеенко Е.В.
	-«Молодой дракон»-турнир по ушу	17.12.2017	16:00	**Лен. наб 34/3**	Учащиеся СОШ города	отв.Герман Т.В.,Венедиктов И.А.

Заместитель директора по УР Татаровская Р.В.