

ЗАВЕСА ЗА



ПРЕЗЕНТАЦИЯ, ПОСВЯЩЁННАЯ ПРОФИЛАКТИКЕ
НЕГАТИВНОГО ЯВЛЕНИЯ — КУРЕНИЯ

НИ ОДНО ЖИВОЕ СУЩЕСТВО НЕ
ДОДУМАЛОСЬ ДО ТОГО, ЧТОБЫ
ДОБРОВОЛЬНО СЕБЯ ТРАВИТЬ.



ЭТО ПРИШЛО В ГОЛОВУ ТОЛЬКО «ШАРЮ
ПРИРОДЫ» — ЧЕЛОВЕКУ.

Если ты курил, скрываясь
В диких дебрях средней школы,
И, почуяв запах дыма,
Педагог подкрался вдруг,
Ловко пряча сигарету,
Гордо крикни: «От пожара
Я спасал родную школу,
Вот - штаны еще горят!»



Г. Остер

Шутка
шуткой,
но...

В XX веке от табака
погибли 100 000 000
человек

В XXI веке
никотиновая зависимость
выйдет на первое место

Т а б а к – один из опасных и распространённых факторов риска, приводящих к появлению и развитию многих тяжёлых заболеваний, которые способствуют ранней потере трудоспособности, а нередко и смерти.



Удивительно и печально, что в наш информационный век, когда каждому известно негативное воздействие никотина на организм человека, курильщиков не становится меньше.

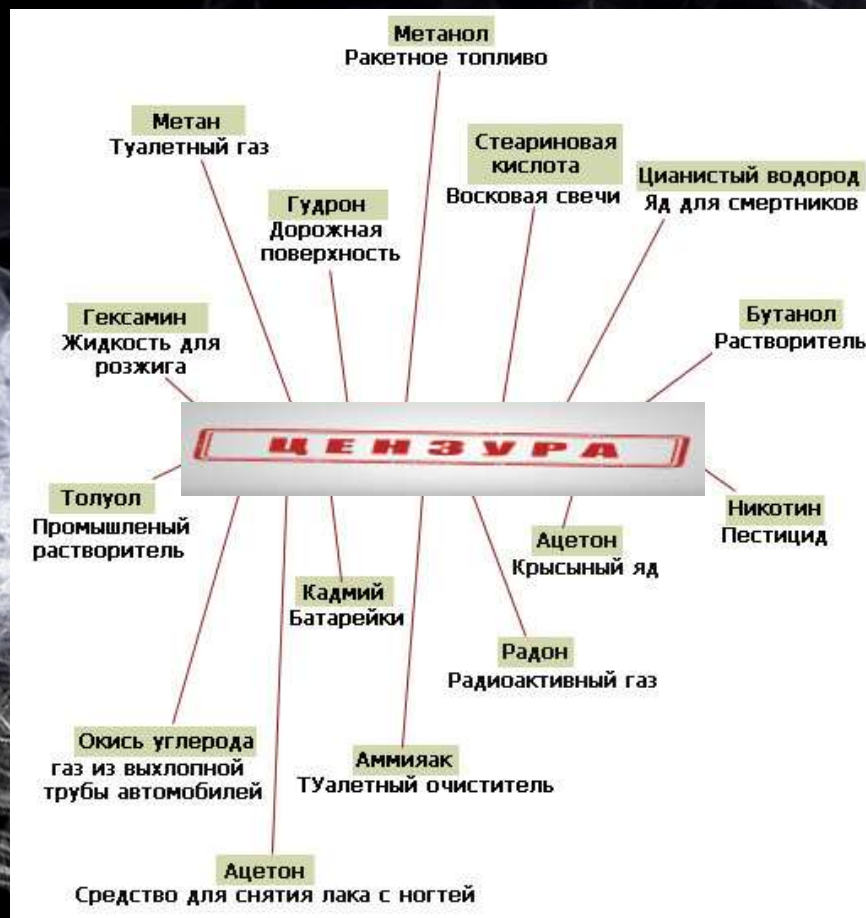
Большинство людей начинают употреблять табак ещё до того, как заканчивают школу. Это значит, что если ты не закуришь в школе, то есть вероятность, что ты не закуришь никогда. Большинство курящих подростков зависимы от никотина. Они хотят бросить курить, но не могут. Когда они пытаются бросить, они испытывают, так же как и взрослые, неприятные симптомы отмены. Начиная курить, дети в большинстве случаев снижают успеваемость в школе. Они предпочитают общаться с теми детьми, которые тоже курят. Обычно у них низкая самооценка и они не знают, как сказать «**НЕТ ТАБАКУ!**».



Возраст начала курения:
мальчики 9,7 лет девочки 11,2
года.

Состав «Рошробной палочки»

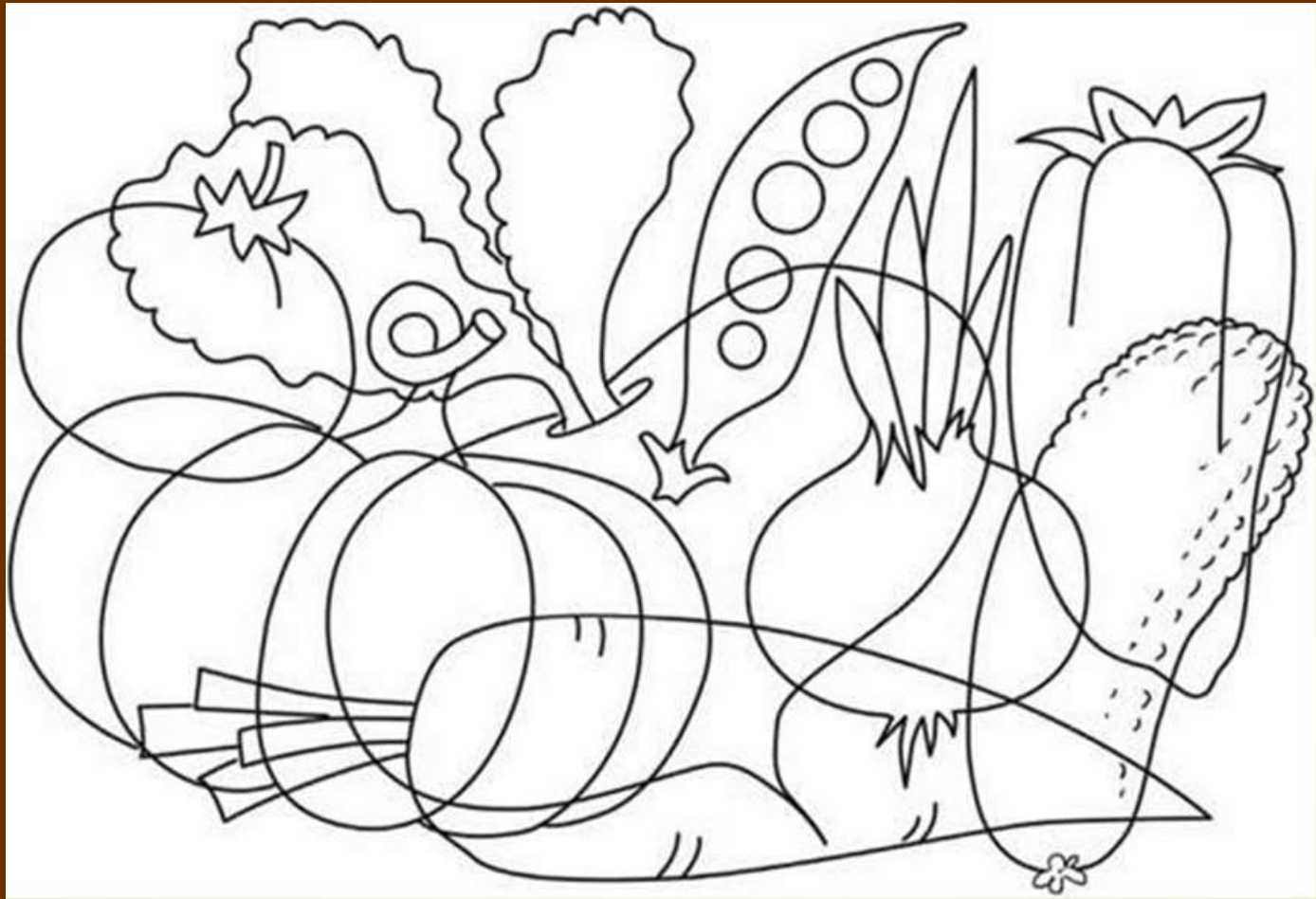
Без прикрас



Считаешь
это
полезным?!

Может лучше
продукты зож?

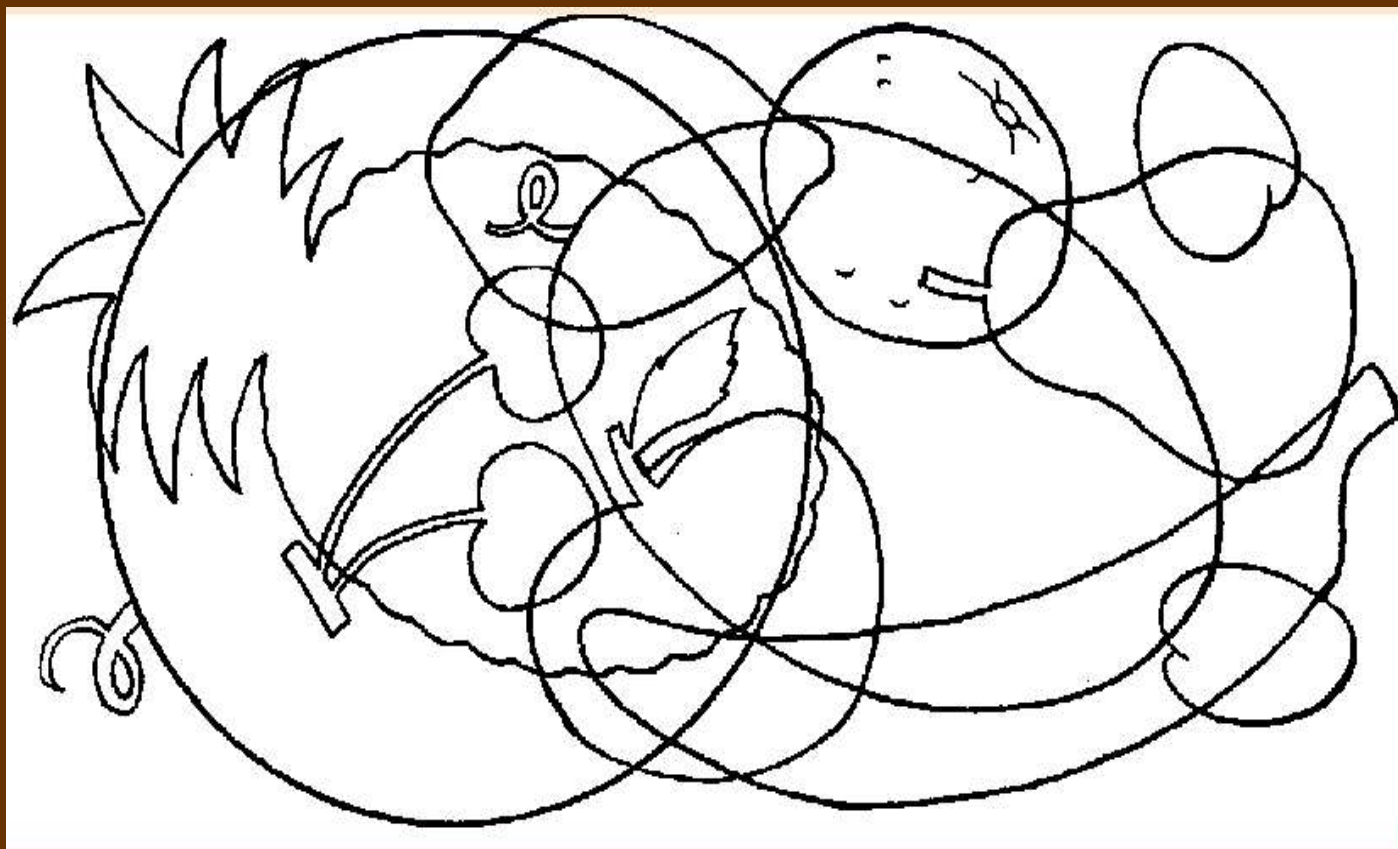
Найди все
овощи



Может лучше

продукты зож?

Найдя все
продукты



Т а б а ч н ы й Д ы м — з а к а с а з л а



Легкие курильщика подобны губке, полной канцерогенных смол

В табачном дыме более четырёх тысяч ядохимикатов,
больше, чем в выхлопных газах автомобиля.

Пассивное курение убивает. Быть здоровым – ваше право.
Не разрешайте курить в вашем присутствии!

БРОСЬ КУРИТЬ СЕГОДНЯ!

**Считаешь
это
полезным?!**

ИЗБАВЬ ЗОЖ ОТ ТАБАЧНОГО
ДЫМА. ОТГАДАЙ СЛОГАН ЗОЖ.

Июди должны оSoZнaт ь,
что Zдог овый obr аз жиZни —
это личный UСпех кажdogo.

**ИЗБАВЬ ЗОЖ ОТ ТАБАЧНОГО
ДЫМА. ОТГАДАЙ СЛОГАН ЗОЖ.**



**Люди должны осознать,
что здоровый образ жизни —
это личный успех каждого.**

С И Г а р е т а Б Ы С Т Р О И С П Е П Е Л Я Е Т

В а ш у ж и з н ь



Считаешь
это
нужным?!

с 1998 года процент курящих подростков в
возрасте 12-14 лет снизился с 10% до 4%, а
в возрасте 15-17 лет – с 21% до 11%. В
целом подростки стали меньше курить на 5%,
но снижение произошло в основном не за счёт
тех, кто бросил курить, а за счёт
тех, кто не приобщился.



Я НЕ КУРЮ!



19

Н О Я Б Р Я

**В ЭТОТ ДЕНЬ
ОТМЕЧАЕТСЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ**

**СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ
РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТАБАЧНОЙ
ЗАВИСИМОСТИ**

- **вовлечение в борьбу против курения
всех слоев населения и врачей всех
специальностей**
- **профилактика табакокурения**
- **информирование общества о
пагубном воздействии табака на
здоровье**



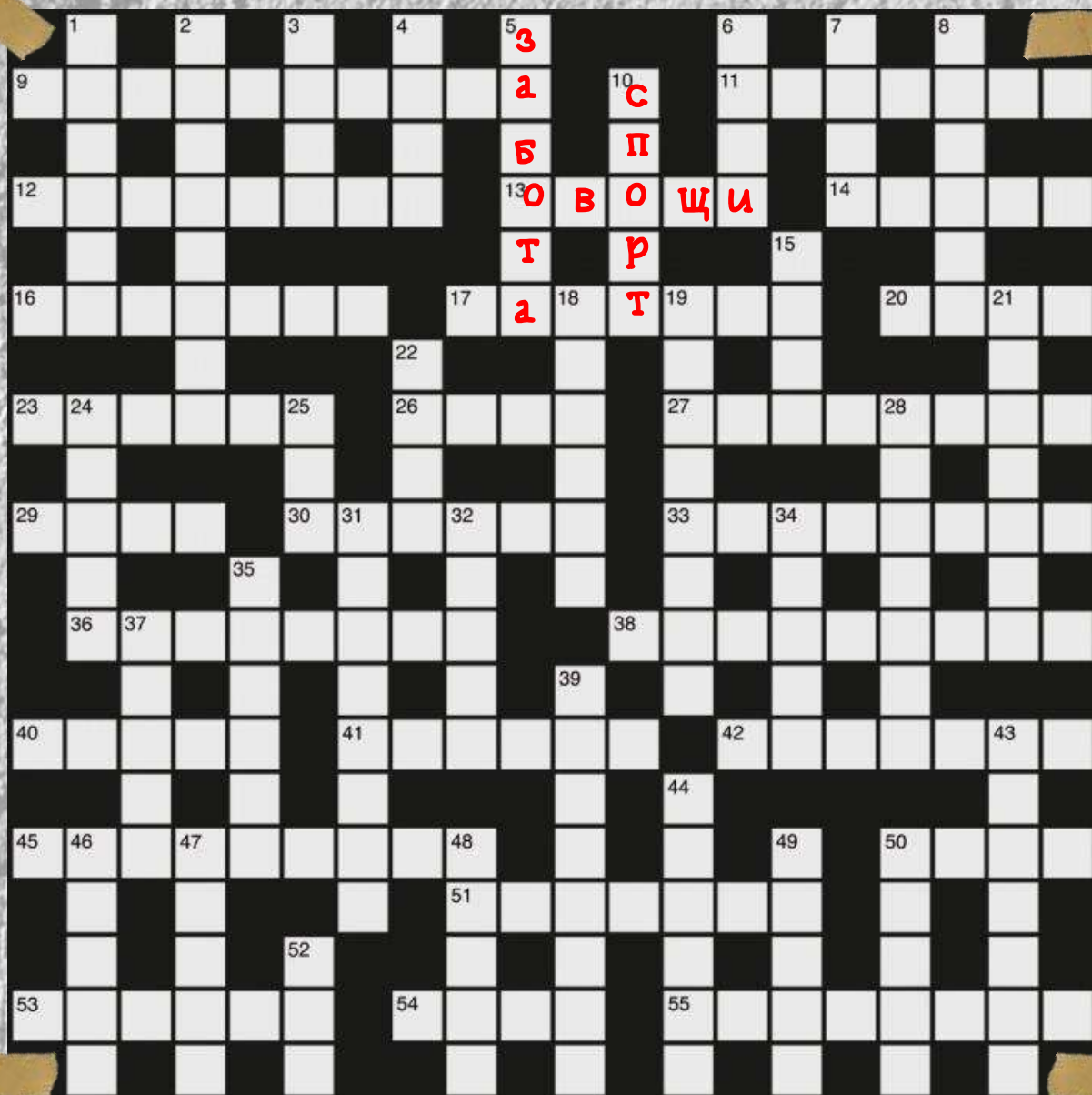
**цель
данного
дня**

МЫ КЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ, А КЫ?



Ваш Кроссворд зож.

ПОДБИРАЙ КОМПОНЕНТЫ САМ!



ДРУЗЬЯ

ДЫШИТЕ ПОДНОЙ ГРУДЬЮ

И

ЗДОРОВЫМИ ЛЁГКИМИ



ПЕДАГОГ-ОРГАНИЗАТОР ЗЯБЛОВ Н.Н.