

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ЧАС

**Осторожно!
Тонкий лед!**



ЗАПОМНИТЕ !!!

- Ранний лед опасен тем, что надежный ледяной покров еще не установился.
- Лед можно считать прочным (выдерживающим вес человека), если его толщина не менее 10 см.
- Для группы людей или для устройства катка безопасен лед толщиной не менее 15 см.



ОСНОВНЫЕ «ЛЕДЯНЫЕ» ОПАСНОСТИ

- 1. Хрупким и тонким лед обычно бывает в тех местах, где в него вмерзают ветки, доски и другие предметы, а также вблизи кустов, деревьев.
- 2. Непрочен лед около стоков вод у заводов и фабрик, а также в местах впадения ручьев или там, где бьют ключи, под мостами, на глубоких местах с темным льдом.
- 3. Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами.
- 4. Очень осторожным надо быть в местах, где лед примыкает к берегу. Здесь лед непрочен, и в нем могут быть трещины.
- 5. Особенно опасен лед во время оттепели, так как он подтаивает, становится тоньше.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ПОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА**



112

САМОЕ ГЛАВНОЕ В ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ – НЕ СДЕЛАТЬ ЕЕ ЕЩЕ ОПАСНЕЕ.

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



СПОСОБЫ САМОСПАСЕНИЯ

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



КАК МОЖНО СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА, ПОПАВШЕГО ПОД ЛЕД?

- 1. Надо действовать быстро, решительно, но и осторожно.
- 2. Если есть возможность, обязательно позвать на помощь взрослых.
- 3. Бежать по льду нельзя, подходить на близкое расстояние также, лучше подбираться к воде ползком по льду, но не ближе, чем на 3 метра.
- 4. Лучше бросить утопающему шарф, ремень, доску, лыжную палку.



ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ- НЕ ХОДИ НА ЗАМЕРЗШИЙ ВОДОЕМ ОДИН И БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ!



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ !!!



***Спасибо за
внимание!***