

**Учебный план**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе «Познай себя»**

	<b>тема</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Формы контроля</b>
<b>1</b>	Вводное занятие. Техника безопасности. «Особенности взросления»	2	1	-	Устный опрос
<b>2</b>	«Семейные ценности: семья и здоровье»	2	2	-	Устный опрос, тест
<b>3</b>	«Основы ЗОЖ. Профилактика вредных привычек»	2	1	1	Анкетирование
<b>4</b>	«Психология общения» Итоговое занятие	2	1	1	Тестирование Подведение итогов.
<b>5</b>	<b>Итого:</b>	8	6	2	