

Учебный план
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарной направленности
«Основы оказания первой помощи»

№ п/п	Наименование темы	Всего	Теория (час)	Практика	Формы аттестации (контроля)
1	Вводное занятие. Техника безопасности	2	1	1	наблюдение
2	Тема 1. Общие сведения. Оказание первой помощи	3	1	2	наблюдение, выполнение практических заданий лично и с группой
3	Тема 2. Первая помощь при переломах и вывихах	7	1	6	
4	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	7	1	6	
5	Тема 4. Первая помощь при обмороке	4	2	2	
6	Промежуточная диагностика	2	1	1	
7	Тема 5. Первая помощь при растяжениях и ранах	7	1	6	
8	Тема 6. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца	7	1	6	
9	Тема 7. Первая помощь при отравлениях АХОВ и окисью углерода	5	1	4	
10	Тема 8. Первая помощь при химическом поражении	6	2	4	
11	Тема 9. Первая помощь при радиационном поражении	6	2	4	

12	Тема 10. Термический ожог. Термические ожоги кожи	6	2	4	
13	Подведение итогов. Заключительное занятие.	4	2	2	Тестирование, выполнение практических
	Итого:	66	17	49	