

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: «Азбука спорта»

Группа № 1 , 1 года обучения

Время проведения занятий:

Место проведения – МБОУ «Гимназия»

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стоббун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы З А Н Я Т И Й									
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1.Теоретическая подготовка	4										
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой	1	1									
История развития флорбола в России	1	1									
Основные правила флорбола	1		1								
Гигиенические основы знаний	1							1			
2.Двигательные умения и навыки. Развитие двигательных способностей. ОФП	207										
Лёгкая атлетика	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
Гимнастика	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Эстафеты	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Спортивные и подвижные игры	54	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
Элементы флорбола	99	10	15	14	10	8	12	11	12	7	
3.Контрольные нормативы	4				2				2		
4.Итоговое занятие	1									1	
Всего часов:	216	24	28	26	24	20	24	24	26	20	