

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ № 5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования – Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой	1	1								
Гигиена, режим дня	1								1	
Правила подвижных игр	1		1							
Итого часов:	3									
2.Практические занятия:										
Общая физическая подготовка:	48									
Общеразвивающие упражнения	32	4	3	4	3	4	3	4	3	4
Строевые упражнения	16	2	2	2	2	2	2	2	2	
Эстафеты	20	2	3	2	2		2	3	1	5
Подвижные и спортивные игры:	32									
Игры большой подвижности «Невод», «Воробьи и кот»,	8	1	1	1	1	1	1	1	1	
Игры средней подвижности «Стоп!», «Бездомный заяц»	16	2	2	2	2	2	2	2	2	
Игры малой подвижности «Делай наоборот», «Угадай по голосу», «Четыре стихии»	8	1	1	1	1	1	1	1	1	
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Всего часов:	108	13	13	12	13	10	11	13	13	10

Приложение № 1

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

[illegible]

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник , среда , пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

[illegible]

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник , среда , пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

[illegible]

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта
Группа № 1, 1 года обучения
Время проведения занятий: понедельник , среда, пятница
Место проведения – СОШ №5
Форма занятия - групповая
Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ Дата занятий Номер занятий	Месяц ДЕКАБРЬ														Количество часов в месяц	Форма контроля
	2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25	27	30			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
1.Теоретические занятия.																
2.Практические занятия:																
Общая физическая подготовка:															наблюдение	
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	3		
Строевые упражнения (построения и перестроения)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2		
Эстафеты:														2		наблюдение
- с бегом	+		+	+	+		+		+	+	+	+	+			
- с прыжками		+	+	+		+	+	+		+		+				
- эстафета с переносом груза	+			+					+		+		+			
- с передачей предметов	+		+		+	+		+	+		+				наблюдение	
Подвижные и спортивные игры:														1		
- игры малой подвижности («Летает, не летает», «Не попадись», «Бабочка»)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+			
- игры средней подвижности («Метко в цель», «Пионербол», «Горячая картошка»)			+	+	+	+	+	+	+		+	+				2
- игры большой подвижности («Жмурки», «Горелки», «Ловишки»,)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	1		
Контрольные нормативы						+			+		+	+		2	тестирование	

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

[illegible]

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ Дата занятий Номер занятий	Месяц МАРТ													Количество часов в месяц	Форма контроля
	3	5	7	10	12	14	17	19	21	24	26	28	31		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
1.Теоретические занятия.															
2.Практические занятия:															
Общая физическая подготовка:															
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	4	наблюдение
Строевые упражнения (построения и перестроения)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	наблюдение
Эстафеты:														3	наблюдение
- с бегом	+		+	+		+		+	+	+	+	+	+		
- эстафета с метанием		+	+		+	+	+		+		+		+		
- эстафета с элементами спортивных игр	+			+		+		+		+		+			
- с передачей предметов	+		+	+	+		+	+		+					
Подвижные и спортивные игры:														1	наблюдение
- игры малой подвижности («Лягушка», «Догони свою пару», «Фигуры»)	+	+	+	+		+	+	+	+	+		+	+		
- игры средней подвижности («Кто быстрее встанет в круг», «День и ночь», «Дракон»))			+	+	+	+	+	+		+	+		+	2	
- игры большой подвижности («Салки – не попади в болото» «Караси и щука», «Построение в шеренгу»))	+	+	+		+	+	+		+		+	+		1	
Всего часов:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		13	

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ Дата занятий Номер занятий	Месяц АПРЕЛЬ														Количество часов в месяц	Форма контроля
	2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	25	28	30			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
1.Теоретические занятия.																
Гигиена, режим дня	+		+	+		+		+	+	+		+		1	наблюдение	
2.Практические занятия:																
Общая физическая подготовка:															наблюдение	
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		3		
Строевые упражнения (построения и перестроения)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		2	наблюдение	
Эстафеты:														1	наблюдение	
- с бегом		+	+		+	+	+		+		+					
- эстафета с метанием	+			+		+		+		+		+	+			
- эстафета с элементами спортивных игр			+		+		+		+	+	+	+				
- эстафеты комического характера	+		+	+	+		+	+	+	+	+		+			
Подвижные и спортивные игры:														1	наблюдение	
- игры малой подвижности («Запрещенное движение» , «Фантазёры», «Светофор»)	+	+	+	+		+	+	+	+	+		+				
- игры средней подвижности («У ребят порядок строгий», «Зевака», « Кто внимательный?»)			+	+	+	+	+	+		+	+					2
- игры большой подвижности («Кто быстрее встанет в круг», «Мини футбол»,«Ловишки»)	+	+	+		+	+	+		+		+	+		1		
Контрольные нормативы		+		+			+	+		+		+		2	тестирование	
Всего часов:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		13		

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 1, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник , среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

[illegible]