

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ № 5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования – Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой	1	1								
Гигиена, режим дня	1								1	
Правила подвижных игр	1		1							
Итого часов:	3									
2.Практические занятия:										
Общая физическая подготовка:	48									
Общеразвивающие упражнения	32	4	3	4	3	4	3	4	3	4
Строевые упражнения	16	2	2	2	2	2	2	2	2	
Эстафеты	20	2	3	2	2		2	3	1	5
Подвижные и спортивные игры:	32									
Игры большой подвижности «Невод», «Воробьи и кот»,	8	1	1	1	1	1	1	1	1	
Игры средней подвижности «Стоп!», «Бездомный заяц»	16	2	2	2	2	2	2	2	2	
Игры малой подвижности «Делай наоборот», «Угадай по голосу», «Четыре стихии»	8	1	1	1	1	1	1	1	1	
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Всего часов:	108	13	13	12	13	10	11	13	13	10

Приложение № 1

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ Дата занятий Номер занятий	Месяц СЕНТЯБРЬ													Количество часов в месяц	Форма контроля
	2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25	27	30		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
1.Теоретические занятия:															
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой	+	+	+	+		+		+		+		+		1	наблюдение
2.Практические занятия:															
Общеразвивающие упражнения:														4	наблюдение
Построения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Ходьба и её разновидности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Бег и его разновидности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Прыжки(на двух, на одной, с поворотами)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
ОРУ	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Строевые упражнения (построения ,перестроения, размыкание и смыкание)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	наблюдение
Эстафеты:														2	наблюдение
- с бегом	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
- с прыжками		+		+		+			+			+			
Подвижные и спортивные игры:														1	наблюдение
- игры малой подвижности (+	+	+			+		+	+		+	+			
- игры средней подвижности (+	+	+		+		+	+		+	+		
- игры большой подвижности (+		+			+	+	+	1	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа №2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник , среда , пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Месяц ОКТЯБРЬ													Количество часов в месяц	Форма контроля	
	Дата занятий	2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	25	28			30
	Номер занятий	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			13
1.Теоретические занятия:																
Правила подвижных игр		+		+		+		+		+		+		+	1	наблюдение
2.Практические занятия:																
Общая физическая подготовка:																
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	3	наблюдение
Строевые упражнения (построения и перестроения)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	наблюдение
Эстафеты:															3	
- с бегом		+		+	+	+		+		+				+		наблюдение
- с прыжками			+	+	+		+	+	+		+		+			
- с метанием		+		+		+	+		+	+		+				
Подвижные и спортивные игры:															1	
- игры малой подвижности («Затейники», «Эхо», «Перелет птиц»)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+		наблюдение
- игры средней подвижности («Ручейки и озёра», «Бурук - теппек», «Кот и мыши»,				+	+	+	+	+	+		+	+			2	
- игры большой подвижности («Удочка», «Красный, зеленый», «Разведчики»)		+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+		1	
Всего часов:		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник , среда , пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ Дата занятий Номер занятий	Месяц НОЯБРЬ												Количество часов в месяц	Форма контроля
	1	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27	29		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1.Теоретические занятия.														
2.Практические занятия:														
Общая физическая подготовка:														
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	4	наблюдение
Строевые упражнения (построения и перестроения)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	наблюдение
Эстафеты:													2	
- с бегом	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		наблюдение
- с прыжками	+		+		+		+		+		+			
- с метанием		+		+		+		+		+		+		
Подвижные и спортивные игры:													1	
- игры малой подвижности («Затейники», «Эхо», «Перелет птиц»)	+	+	+	+		+	+	+	+		+	+		наблюдение
- игры средней подвижности («Ручейки и озёра», «Бурук - теппек», «Кот и мыши»)			+	+	+	+	+	+		+		+	2	
- игры большой подвижности («Удочка», «Красный, зеленый», «Разведчики»)	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+		1	
Всего часов:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник , среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Месяц ДЕКАБРЬ													Количество часов в месяц	Форма контроля		
	Дата занятий		2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25			27	30
	Номер занятий		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			12	13
1.Теоретические занятия.																	
2.Практические занятия:																	
Общая физическая подготовка:																	
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	3	наблюдение	
Строевые упражнения (построения и перестроения)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	наблюдение	
Эстафеты:															2	наблюдение	
- с бегом	+		+	+	+		+		+	+	+	+	+				
- с прыжками		+	+	+		+	+	+		+		+					
- эстафета с переносом груза	+			+					+		+		+				
- с передачей предметов	+		+		+	+		+	+		+						
Подвижные и спортивные игры:															1	наблюдение	
- игры малой подвижности («Летает, не летает», «Не попадись», «Бабочка»)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+				
- игры средней подвижности («Метко в цель», «Пионербол», «Горячая картошка»)			+	+	+	+	+	+	+		+	+		2			
- игры большой подвижности («Жмурки», «Горелки», «Ловишки».)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	1			
Контрольные нормативы							+			+		+	+	2	тестирование		

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Месяц ФЕВРАЛЬ											Количество часов в месяц	Форма контроля		
	Дата занятий		3	5	7	10	12	14	17	19	21			26	28
	Номер занятий		1	2	3	4	5	6	7	8	9			10	11
1.Теоретические занятия.															
2.Практические занятия:															
Общая физическая подготовка:															
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	3	наблюдение	
Строевые упражнения (построения и перестроения)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	наблюдение	
Эстафеты:													2	наблюдение	
- с бегом	+		+	+	+		+		+	+	+				
- с прыжками		+	+	+		+	+	+							
- эстафета с переносом груза	+			+		+					+				
- с передачей предметов	+		+		+	+		+	+	+	+				
Подвижные и спортивные игры:													1	наблюдение	
- игры малой подвижности («Лягушка», «Догони свою пару», «Фигуры»)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
- игры средней подвижности («Кто быстрее встанет в круг», «День и ночь», «Дракон»)			+	+	+	+	+	+	+		+	2			
- игры большой подвижности («Салки – не попади в болото» «Караси и щука», «Построение в шеренгу»)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		1			
Всего часов:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11		

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Дата занятий Номер занятий	Месяц МАРТ												Количество часов в месяц	Форма контроля	
		3	5	7	10	12	14	17	19	21	24	26	28			31
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			13
1.Теоретические занятия.																
2.Практические занятия:																
Общая физическая подготовка:																
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	4	наблюдение	
Строевые упражнения (построения и перестроения)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	наблюдение	
Эстафеты:														3		
- с бегом		+		+	+		+		+	+	+	+	+		наблюдение	
- эстафета с метанием			+	+		+	+	+		+		+	+			
- эстафета с элементами спортивных игр		+			+		+		+		+		+			
- с передачей предметов		+		+	+	+		+	+		+					
Подвижные и спортивные игры:														1		
- игры малой подвижности («Лягушка», «Догони свою пару», «Фигуры»)		+	+	+	+		+	+	+	+	+		+		наблюдение	
- игры средней подвижности («Кто быстрее встанет в круг», «День и ночь», «Дракон»))				+	+	+	+	+		+	+		+	2		
- игры большой подвижности («Салки – не попади в болото» «Караси и щука», «Построение в шеренгу»))		+	+	+		+	+	+		+		+	+	1		
Всего часов:		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13		

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник, среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стывбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Месяц АПРЕЛЬ													Количество часов в месяц	Форма контроля	
	Дата занятий	2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	25	28			30
	Номер занятий	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			13
1.Теоретические занятия.																
Гигиена, режим дня		+		+	+		+		+	+	+		+		1	наблюдение
2.Практические занятия:																
Общая физическая подготовка:																
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		3	наблюдение
Строевые упражнения (построения и перестроения)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		2	наблюдение
Эстафеты:															1	наблюдение
- с бегом			+	+		+	+	+		+		+				
- эстафета с метанием		+			+		+		+		+		+	+		
- эстафета с элементами спортивных игр				+		+		+		+	+	+	+			
- эстафеты комического характера		+		+	+	+		+	+	+	+	+		+		
Подвижные и спортивные игры:															1	
- игры малой подвижности («Запрещенное движение» , «Фантазёры», «Светофор»)		+	+	+	+		+	+	+	+	+		+			наблюдение
- игры средней подвижности («У ребят порядок строгий», «Зевака», « Кто внимательный?»)				+	+	+	+	+	+		+	+			2	
- игры большой подвижности («Кто быстрее встанет в круг», «Мини футбол»,«Ловишки»)		+	+	+		+	+	+		+		+	+		1	
Контрольные нормативы			+		+			+	+		+		+		2	тестирование
Всего часов:		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		13	

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник , среда, пятница

Место проведения – СОШ №5

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Месяц МАЙ										Количество часов в месяц	Форма контроля		
	Дата занятий		2	5	7	12	14	16	19	21			23	26
	Номер занятий		1	2	3	4	5	6	7	8			9	10
1.Теоретические занятия.														
2.Практические занятия:														
Общая физическая подготовка:														
Общеразвивающие упражнения (ходьба, бег, ОРУ)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	4	наблюдение	
Эстафеты:												5	наблюдение	
- с бегом	+		+	+		+		+	+	+				
- эстафета с метанием		+	+		+	+	+		+					
- эстафета с элементами спортивных игр	+			+		+		+		+				
- эстафеты комического характера			+		+		+		+	+				
- комбинированные эстафеты	+		+	+	+		+	+	+	+				
Итоговое занятие									+		+	1	наблюдение	
Всего часов:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		