

Календарный учебный график на 2024/2025 учебный год

Объединение: Бальный танец

Группа № 3, 1 года обучения СОШ№1,9 класс

Время проведения занятий: четверг: 16.30-17.15

Место проведения – СОШ№1, актовый зал

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Гиниатулина Н.Г.

№ п/п	дата	Кол-во часов	Форма занятий	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	05.09.2024	1	Беседа	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
2	12.09.2024	1	Практическое занятие	Танцевальное приветствие	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
3	19.09.2024	1	Теория	Разминка (общеразвивающие упражнения)	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
4	26.09.2024	1	Практическое занятие	Общеукрепляющие упражнения. Растяжка, силовые упражнения на развитие основных групп мышц.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
5	03.10.2023	1	Теория	Музыкальная грамота. Музыкальные размеры. Система упражнений, направленная на развитие чувства ритма и музыкального слуха	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
6	10.10.2024	1	Практическое занятие	Дирижирование, прохлопывание ритма, акцентирование сильных долей такта. Определение музыкальных фраз.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
7	17.10.2024	1	Теория	Позиции ног в бальном танце могут быть полувыворотными, невыворотными и завернутыми. Позиций рук четыре – подготовительная, 1,2,3. Позиции в паре закрытая, открытая, позиция «фолловэй»	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
8	24.10.2024	1	Практическое занятие	Освоение технических элементов.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
9	31.10.2024	1	Теория	Основные направления танцевального	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение

				движения в зале: лицом и спиной по линии танца, диагональ в центр и из центра, лицом и спиной в центр. Построение в линии, в круг, по линии танца друг за другом, в парах через центр зала		
10	07.11.2024	1	Практическое занятие	Движение по залу со сменой направлений под музыку. Задание для самостоятельной работы: распределение фигур в пространстве зала	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
11	14.11.2024	1	Теория	Происхождение танцев европейского стандарта. Ритм, основные направления, принципы движения в европейской программе. Музыкальный ритм. Музыкальный размер $\frac{3}{4}$ Счет 1, 2, 3. Маленький, большой музыкальные «квадраты»	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
12	21.11.2024	1	Практическое занятие	Разучивание и исполнение начальных фигур. Маленький и большой квадраты, правый поворот по четвертям. Перемены вперед и назад с движением по линии танца. Медленный вальс, правая натуральная перемена, левая натуральная перемена	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
13	28.11.2024	1	Практическое занятие	Медленный вальс, квадрат поворот, правый, левый поворот.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
14	05.12.2024	1	Теория	Принципы парного танцевания. Постановка в пары. Танцевальные позиции в паре	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
15	12.12.2024	1	Практическое занятие	Позиции корпуса, рук, ног, головы.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
16	19.12.2024	1	Практическое занятие	Исполнение учебных танцевальных схем.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
17	26.12.2024	1	Практическое занятие	Исполнение танцевальной хореографии.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
18	09.01.2025	1	Практическое занятие	Парное танцевание, позиция в паре.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение

19	16.01.2025	1	Практическое занятие	Парное танцевание, позиция в паре.	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
20	23.01.2025	1	Теория	Музыкальный размер $\frac{3}{4}$, сравнение с медленным вальсом, особенности техники	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
21	30.01.2025	1	Практическое занятие	Позиции корпуса, рук, ног, головы. Исполнение вальса на месте и по линии танца	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
22	06.02.2025	1	Практическое занятие	Венский вальс, правый поворот Венский вальс, правый поворот по линии танца Венский вальс, правый поворот в паре	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
23	13.02.2025	1	Практическое занятие	Венский вальс, левый поворот Венский вальс, левый поворот по линии танца Венский вальс, шаг-перемена с правой ноги	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
24	20.02.2025	1	Практическое занятие	Венский вальс, шаг-перемена с левой ноги Венский вальс, Правый флекерл Венский вальс, Левый флекерл Венский вальс, контра-чек	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
25	27.02.2025	1	Теория	Фигурный вальс. Принципы построения фигур	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
26	06.03.2025	1	Практическое занятие	Разучивание и исполнение последовательности движений. Постановка ансамблевого танца	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
27	13.03.2025	1	Теория	Фигуры «Балансе», «Ворота», «Зеркало»	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
28	20.03.2025	1	Практическое занятие	Фигурный вальс, балансе, балансе в паре	СОШ№1 Актовый зал	
29	27.03.2025	1	Теория	Фигуры «Балансе», «Ворота», «Зеркало»	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
30	03.04.2025	1	Практическое занятие	Фигурный вальс, смена мест в паре	СОШ№1 Актовый зал	
31	10.04.2025	1	Теория	Перестроения	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
32	17.04.2025	1	Практическое занятие	Фигурный вальс, вальсовая дорожка	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
33	24.04.2025	1	Практическое занятие	Фигурный вальс, вальсовая дорожка	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение

34	08.05.2025	1	Практическое занятие	Фигурный вальс, вальсовая дорожка	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
35	15.05.2025	1	беседа	Правила и нормы поведения в коллективе. Правила поведения на танцевальном паркете	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение
36	22.05.2025	1	Практическое занятие	Подведение итогов работы за год. Выступление на последнем звонке и на выпускном вечере	СОШ№1 Актовый зал	наблюдение