

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Юный теннисист

Группа № , 1 года обучения

Время проведения занятий: понедельник: 16:00-16: 35, среда: 16:00- 16:35, пятница: 16:00-16:35

Место проведения – Ленинградская наб. 34/3

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Петренко Н.Н.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	ПЕРИОДЫ ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1. Основы знаний:	3									
Вводное занятие. Краткое содержание и программа занятий	1	1								
Правила поведения и техника безопасности на занятиях	1	1								
Значения занятий физической культурой. Гигиенические основы знаний, требования к форме, обуви	1		1							
2. Двигательные умения и навыки. Развитие двигательных способностей. ОФП	45									
Основные виды движений	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Строевые упражнения и перестроения	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ОРУ	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Подвижные игры и эстафеты	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3. Основные двигательные действия с мячами	55									
Катание и бросание мяча	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Отбивание и метание мяча	28	3	4	4	3	2	3	5	3	1
4. Итоговый контроль	4									
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки	4				2				2	
4. Подведение итогов	1									
Итоговое занятие	1									1
Всего часов:	108	13	13	12	13	10	11	13	13	10