Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Настольный теннис

Группа № 2, 2 года обучения

Время проведения занятий: среда – 16.00-17.40, пятница – 16.00-17.40, суббота 14.00-15.40

Место проведения – Ферсмана, 7

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Петренко Е.Н.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Основы знаний:										
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях	1	1								
Спортивный инвентарь, правила содержания инвентаря, ремонт ракеток	1			1						
Спортивная одежда и обувь	1							1		
Основы техники настольного тенниса	1		1							
Краткие характеристики техники выполнения физических упражнений / в процессе занятий/										
Итого часов:	4									
2.Практические занятия:										
Гимнастика	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Корректирующая гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Легкая атлетика	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Подвижные и спортивные игры	36	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Элементы настольного тенниса	117	13	15	17	12	10	14	13	14	9
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Итого часов:	212									
Всего часов:	216	24	26	28	24	20	24	24	26	20