

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Объединение: Настольный теннис

Группа № 1, 2 года обучения

Время проведения занятий: среда – 15.00-15.45, пятница – 15.00-15.45, суббота 12.00-13.40

Место проведения – Ленинградская наб. 34/3

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования Петренко Е.Н.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы ЗАНЯТИЙ								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях	1	1								
Спортивная одежда обувь. Гигиенические основы знаний	1			1						
Краткие характеристики техники выполнения физических упражнений /в процессе занятий/										
Итого часов:	2									
2.Практические занятия:										
Гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Корригирующая гимнастика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Легкая атлетика	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Подвижные и спортивные игры	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Элементы настольного тенниса	101	11	13	14	10	9	12	12	11	9
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Итого часов:	142									
Всего часов:	144	16	17	19	16	13	16	16	17	14