

**Учебный план
2 год обучения**

Таблица 4

№ п/п	Название раздела и темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Основы знаний					
1	Вводное занятие. Правила поведения и техники безопасности на занятиях	1	1		наблюдение
2	Спортивная одежда и обувь. Гигиенические основы знаний	1	1		наблюдение
Раздел 2. Двигательные умения и навыки. Развитие двигательных способностей. ОФП					
3	Гимнастика	9		9	наблюдение
4	Корректирующая гимнастика	9		9	наблюдение
5	Лёгкая атлетика	9		9	наблюдение
6	Подвижные и спортивные игры	9		9	наблюдение
7	Элементы настольного тенниса	101		101	наблюдение
Раздел 3. Контроль /промежуточный, итоговый/					
8	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки	4		4	тестирование
Раздел 4. Подведение итогов					
9	Итоговое занятие	1		1	наблюдение
ИТОГО		144	2	144	