Учебный план

Таблица 2

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1. Теоретическая подготовка		3	3		
1.1.	Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой		1		опрос
1.2.	Гигиена, режим дня		1		опрос
1.3.	Правила подвижных игр		1		опрос
2. Общая физическая подготовка		48		48	
2.1.	Общеразвивающие упражнения	32		32	наблюдение
2.2.	Строевые упражнения	16		16	наблюдение
3. Эстафеты		20		20	наблюдение
4. Подвижные и спортивные игры		32		32	
4.1.	Игры большой подвижности	8		8	наблюдение
4.2.	Игры средней подвижности	16		16	наблюдение
4.3.	Игры малой подвижности	8		8	наблюдение
5. Контрольные нормативы		4		4	тестирование
6. Итоговое занятие		1		1	наблюдение
ВСЕГО:		108	3	105	