

Учебный план 2-го года обучения

№	Тема	4-ёх часовая			6-ми часовая			Формы контроля
		Количество часов						
		Всего	Т	П	Всего	Т	П	
1.	Вводное занятие Инструктаж	2	2		2	2		Вводный контроль
2.	Танцевальная азбука 1) Ритмические упражнения с музыкальными заданиями 2) Приёмы пластических движений 3) Упражнения на вращение суставов 4) Упражнения развивающие скорость 5) Упражнения развивающие координацию	18	2	16	34	2	32	Наблюдение Взаимоконтроль Самоконтроль
3.	Новые направления уличных танцев: C-Walk	16	2	14	24	2	22	Наблюдение Взаимоконтроль Самоконтроль
4.	Стили хип-хопа танца: 1) Funk-Styles 2) La-style 3) House	34	2	32	38	2	36	Опрос Наблюдение Взаимоконтроль Самоконтроль
5.	Ритмика, или элементы музыкальной грамоты	24	2	22	42	2	40	Наблюдение Взаимоконтроль Самоконтроль
6.	Постановочная и репетиционная работа	26	4	22	50	2	48	Взаимоконтроль Самоконтроль
7.	Партерная гимнастика	18	2	16	20	2	18	Взаимоконтроль Самоконтроль
8.	Промежуточный контроль	4	2	2	4	2	2	Опрос Наблюдение
9.	Итоговое занятие	2			2			Самоанализ
	Итого часов:	144	18	124	216	16	198	