

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА "ПОЛЯРИС"

ПРИНЯТА
Методическим советом
МАУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис»
Протокол от 03 июня 2024г. №14

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
МАУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис»
от 22 июля 2024г. № 482

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности

«Юный стрелок»
(стартовый уровень)

Возраст учащихся: 10-17 лет
Срок реализации программы: 1 год

Составитель программы:
Иващенко Владимир Борисович
педагог дополнительного
образования

г. Мончегорск
2024

Комплекс основных характеристик программы **Пояснительная записка**

При разработке дополнительной общеобразовательной программы «**Юный стрелок**» основными нормативными документами являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678-р);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
- Устав ЦРТДиЮ «Полярис»;
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждении дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Центра развития творчества детей и юношества «Полярис».

Программа составлена в 2020 году, в 2024 году внесена корректировка в соответствии с современными требованиями.

Программа ориентирована на социальный заказ учащихся и родителей на подготовку будущих защитников Отечества.

Направленность программы: социально-педагогическая.

Уровень программы: стартовый.

Актуальность.

Умение разбираться в современном стрелковом, спортивном оружии и метко стрелять являются неотъемлемой подготовкой будущих защитников Отечества. Данная Программа способствует формированию знаний по безопасному обращению с оружием и навыков в ведении стрельбы из пневматической винтовки и лазерного оружия по мишени.

Новизна. Программа носит ярко выраженный прикладной характер. Цель каждого занятия - не только дать соответствующий объем знаний учащимся, но и выработать достаточно твердые практические умения и навыки стрельбы.

Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что в процессе её реализации у учащихся формируется способность к самостоятельному общефизическому развитию, формируется психологическая устойчивость. Стрельба развивает память, способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления.

Отличительные особенности программы. Особенности программы являются разнообразие подходов к изучению теории и практики стрельбы, в том числе занятия с использованием лазерного оружия и сопутствующих им компьютерных технологий и программ.

Адресат программы: учащиеся 10 - 17 лет, с согласия законных представителей.
Набор в группы: свободный (при наличии свободных мест). В одной группе могут заниматься дети разного возраста.

Состав группы - 10 человек.

Форма реализации программы: очная.

Объем программы: 72 часа.

Срок освоения программы: 1 год.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 академических часа.

Еженедельная продолжительность обучения: 2 часа.

Формы организации образовательного процесса: группа.

Виды занятий по программе. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются практические и теоретические занятия, беседы, занятия в помещении и на местности, мастер-классы, игры на местности.

Цель и задачи программы

Цель: создание условий для формирования у учащихся знаний о современном стрелковом и спортивном оружии и навыков меткой стрельбы.

Задачи:

Образовательные:

- обучить основам теории стрельбы;
- обучить материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;
- обучить мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- обучить основам стрельбы из оружия на различные расстояния из различных положений.

Развивающие:

- развивать духовные и физические качества личности;
- способствовать развитию лидерских качеств;
- развивать умение работать в группе, коллективе.

Воспитательные:

- способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств;
- способствовать воспитанию интереса к военно-прикладным видам спорта.

Ожидаемые результаты

Ожидаемые результаты освоения учащимися программы дополнительного образования оцениваются по трём базовым уровням и представлены соответственно личностными, метапредметными и предметными результатами.

Личностные результаты:

- получат представление о необходимости вести здоровый образ жизни;
- будут готовы к формированию чувства патриотизма любви к Отечеству и уважению к своему народу;
- смогут более ответственно относиться к жизненным ценностям.

Метапредметные результаты:

- смогут организовать свою деятельность, определять её цели и задачи;
- смогут выбирать средства реализации цели и применять их на практике,
- смогут оценивать результаты своей деятельности
- смогут сформировать умения взаимодействия с людьми, работы в коллективах с выполнением различных социальных ролей

Предметные результаты:

- смогут прицельно производить стрельбу из оружия;
- смогут сформировать осознанное отношения к мерам безопасности при стрельбе из оружия;
- смогут выработать способности к адекватной самооценке действий при стрельбе из оружия.

В результате освоения программного материала, учащиеся должны:

знать:

- ✓ технику стрельбы;
- ✓ тактику стрельбы;
- ✓ устройство оружия.

уметь:

- ✓ производить прицельную стрельбу из винтовки из различных положений.

Формы контроля

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся является выполнение контрольных нормативов по прицельной стрельбе. (Приложения № 3)

Контроль проводится в 2 этапа, промежуточная /как оценка результатов обучения за каждое полугодие/ и итоговый /по окончании полного обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе/. Оценочные материалы. (Приложения № 5)

По окончанию обучения учащиеся должны продемонстрировать динамику прироста индивидуальных показателей прицельной точности.

Соревновательная деятельность осуществляется в течение учебного года, в соответствии с Календарным планом спортивных и физкультурно-массовых мероприятий учреждения. (Приложение № 1)

Тестирование теоретической подготовки осуществляется в конце учебного года. (Приложение № 4)

Оценка уровня воспитанности осуществляется по карте «Диагностическая карта воспитанности учащихся». (Приложение № 8)

Формы педагогического контроля

Таблица 1

| Год обучения | Знания, умения, навыки | Формы оценки |
|--------------|---|-----------------------------|
| Первый год | Должен знать: -технику стрельбы -тактику стрельбы -устройство оружия | наблюдение, тестирование |
| | Должен уметь: -производить прицельную стрельбу из винтовки из различных положений | наблюдение, тестирование |

Учебный план

Таблица 2

| № п/п | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы контроля |
|--------|--|------------------|--------|----------|----------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1. | Введение. Инструктаж по технике безопасности при стрельбе из оружия. Начальные сведения о стрельбе | 2 | 2 | | наблюдение |
| 2. | Пневматическое оружие | 2 | 2 | | наблюдение |
| 3. | Подготовительные упражнения по стрельбе | 6 | 2 | 4 | наблюдение |
| 4 | Вспомогательные упражнения по стрельбе | 10 | 2 | 8 | наблюдение |
| 5 | Основные упражнения по стрельбе | 48 | 2 | 46 | наблюдение |
| 6 | Соревнования по стрельбе | 2 | | 2 | наблюдение |
| 7 | Контрольные нормативы Итоговое занятие | 2 | | 2 | тестирование |
| Итого: | | 72 | 10 | 62 | |

Содержание учебного плана

1. Введение

Теория /2 час/

Краткий обзор программного материала

Инструктаж по технике безопасности при стрельбе из оружия. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб. Правила хранения оружия.

Начальные сведения о стрельбе

Общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска.

Уход за оружием и пулями, их хранение.

Подготовка оружия к стрельбе, его зарядание и разрядание.

2. Пневматическое оружие

Теория /2 час/

Назначение и боевые свойства пневматического оружия.

Принцип действия и устройство пневматического оружия.

Пневматическое оружие на углекислом газе.

Пружинно-поршневая пневматика.

3. Подготовительные упражнения по стрельбе

Теория /2 час/

Техника подготовки к стрельбе из винтовки сидя за столом с опорой локтями о стол.

Техника правильного прицеливания.

Техника подготовки для стрельбы стоя без опоры.

Практика /4 часов/

Принятие устойчивой подготовки для стрельбы из винтовки.

Прицеливание из винтовки.

Принятие правильного положения при стрельбе из винтовки, сидя за столом с опорой локтями о стол.

Принятие правильного положения при стрельбе стоя без опоры.

4. Вспомогательные упражнения по стрельбе

Теория /2 час/

Техника длительного нахождения в позе подготовки без оружия, с оружием (лёжа, стоя, с колена) без прицеливания.

Техника длительного нахождения в позе подготовки с утяжеленным оружием (1,5-2 веса оружия) без прицеливания.

Техника длительного удержания оружия в точке (районе) прицеливания.

Практика /8 часов/

Стрельба по мишени, расположенной на различной высоте.

Длительное нахождение в позе подготовки без оружия.

Длительное нахождение в позе подготовки с утяжеленным оружием.

Длительное удержание оружия в точке (районе) прицеливания.

Имитация выстрела.

5. Основные упражнения по стрельбе

Теория /2 час/

Техника стрельбы из винтовки по мишени сидя за столом.

Техника стрельбы из винтовки по мишени лежа с упором.

Техника стрельбы из винтовки по мишени стоя без опоры.

Практика /46 часов/

Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом.

Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упором.

Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Стрельба из винтовки по фигурной мишени сидя за столом.

Стрельба из винтовки по фигурной мишени лежа с упором.

Стрельба из винтовки по фигурной мишени стоя без опоры.

6. Соревнования по стрельбе

Практика /2 часа/

Соревнования в группе «Меткий стрелок». Мишень № 4.

7. Контрольные нормативы. Итоговое занятие

Практика /2 часа/

Стрельба из положения стоя из «электронного оружия». Мишень № 4, дистанция 25 метров (Приложение № 3)

Комплекс организационно-педагогических условий

Материально-техническое обеспечение

Спортивное помещение

Специализированный кабинет, оборудованный в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

Инвентарь и оборудование (Таблица 3)

Таблица 3

| № п/п | Наименование | Количество единиц |
|--------------|---|--------------------------|
| 1 | Специализированный интерактивный стрелковый тир | 1 |
| 2 | Винтовки для стрельбы в тире | 3 |

Кадровое обеспечение

Квалифицированный педагог дополнительного образования.

Методическое обеспечение программы

1. методы обучения:

словесный

наглядный

практический

2. методы воспитания:

убеждение

поощрение

стимулирование

3. формы организации учебного занятия:

беседа

мастер-класс

наблюдение

4. педагогические технологии:

- технология индивидуализации обучения
- технология группового обучения
- технология коллективного взаимообучения

Оценочные материалы, дидактические материалы, календарный учебный график перенесены в приложение из-за большого объема информации и количества поправок в течение учебного года.

Календарный учебный график (Приложение № 1)

Список литературы для педагога

1. Гражданская защита: энциклопедический словарь/Под общей редакцией С.К. Шойгу. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005
2. ОВУ ВС РФ. – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2008
3. Наставление по стрелковому делу». – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2007
4. Программные и методические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». Под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Издательство «Русский журнал», 2011
5. Современная допризывная подготовка молодежи. Учебно-методическое пособие. Под общей редакцией Даурцев К.В. «Учебный центр «Вымпел-Каскад»». – М., 2014
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Академический школьный учебник. 5-7 классы. – М.: Просвещение, 2012

Список литературы для учащихся и родителей

1. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001
2. Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006
3. Буторина Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т.С. Буторина, Н. П.Овчинникова – СПб: КАРО, 2004
4. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/Авт.-сост. Т.А.Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007
5. Касимова Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А.Касимова, Д.Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005
6. Лебедева О.В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005
7. Николаев Г.Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал.ун-та, 2004

8. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И.А.Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006

9. Юности честное зерцало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии мероприятий /Авт.-сост. Т.М.Кумицкая, О. Е. Жиренко. – М.: 5 за знания, 2005

Перечень интернет ресурсов

1. Виртуальная библиотека спортивной информации, собрана коллекция ссылок по видам спорта <http://sportsvl.com/>
2. Если хочешь быть здоров. Публикуются различные материалы по физкультуре и спорту, различным методикам оздоровления и т.п. <http://members.fortunecity.com/healthdoc/default.htm>
3. Инновационные аспекты совершенствования дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта. Материалы всероссийской научно-практической конференции <http://ipk.spab.ru/newscon1.htm>.
4. Спортивное право. База данных, содержащая нормативные и законодательные акты, регулирующие правовые, организационные, экономические и социальные отношения в сфере физической культуры и спорта <http://sportlaws.infosport.ru>
5. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту Российского государственного университета физической культуры и спорта. Возможен поиск информации в электронном каталоге. В разделе новости представлены материалы конференций, проводимых на базе РГУФК <http://lib.sportedu.ru/>
6. Электронные каталоги спортивных библиотек <http://www.iasi.org/resources/catalogues.html>

Приложения к образовательной программе «Юный стрелок» 1 год обучения /стартовый уровень/

Таблица 4

| Приложение | Содержание |
|------------|---|
| №1 | Календарный учебный график |
| № 2 | Методические рекомендации по технике выполнения контрольных нормативов по стрельбе |
| № 3 | Таблица показателей и оценки подготовки учащихся по технике выполнения контрольных нормативов по стрельбе |
| №т4 | Тестирование теоретической подготовки учащихся |
| № 5 | протокол диагностики группы |
| № 6 | Протокол тестирования теоретической подготовки |
| № 7 | Методические материалы: |
| № 8 | Воспитательная работа |
| № 9 | Методическая работа |

Календарный учебный график на 2024/2025 учебный год
 Объединение: Юный стрелок
 Группа № 1, 1 года обучения
 Время проведения занятий: четверг: 15.30-16.15 ,16.30-17.15
 Место проведения – Ферсмана 7
 Форма занятия - групповая
 Педагог дополнительного образования Иващенко В.Б.

| № п/п | дата | Кол-во часов | Форма занятий | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-------|------|--------------|----------------------|---|--------------------|----------------|
| 1 | | 2 | беседа | Введение. Инструктаж по технике безопасности при стрельбе из оружия. Начальные сведения о стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 2 | | 2 | беседа, демонстрация | Пневматическое оружие | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 3 | | 2 | беседа, демонстрация | Подготовительные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 4 | | 2 | Практическое занятие | Подготовительные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 5 | | 2 | Практическое занятие | Подготовительные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 6 | | 2 | беседа, демонстрация | Вспомогательные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 7 | | 2 | Практическое занятие | Вспомогательные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 8 | | 2 | Практическое занятие | Вспомогательные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 9 | | 2 | беседа, демонстрация | Вспомогательные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 10 | | 2 | Практическое занятие | Вспомогательные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 11 | | 2 | беседа, демонстрация | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 12 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 13 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 14 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 15 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 16 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 17 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 18 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 19 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |

| | | | | | | |
|----|--|---|----------------------|---------------------------------|--------------------|--------------|
| 20 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 21 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 22 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 23 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 24 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 25 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 26 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 27 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 28 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 29 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 30 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 31 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 32 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 33 | | 2 | Практическое занятие | Основные упражнения по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |
| 34 | | 2 | Практическое занятие | Контрольные нормативы | Ферсмана 7 каб. 39 | тестирование |
| 35 | | 2 | Практическое занятие | Соревнования по стрельбе | Ферсмана 7 каб. 39 | тестирование |
| 36 | | 2 | Практическое занятие | Итоговое занятие | Ферсмана 7 каб. 39 | наблюдение |