

Годовой календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

Объединение: Азбука спорта

Группа № 2, 1 года обучения

Время проведения занятий: среда 18:00-18:45, пятница 18:00-18:45, суббота 10:00-10:45

Место проведения – Лен.наб. 34/3

Форма занятия - групповая

Педагог дополнительного образования – Стовбун С.В.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	П Е Р И О Д Ы З А Н Я Т И Й								
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1.Теоретические занятия:										
Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности на занятиях физической культурой	1	1								
Гигиена, режим дня	1								1	
Правила подвижных игр	1		1							
Итого часов:	3									
2.Практические занятия:										
Общая физическая подготовка:	48									
Общеразвивающие упражнения	32	4	4	4	3	4	4	4	3	2
Строевые упражнения	16	2	2	2	2	2	2	2	2	
Эстафеты	20	4	3	1	2		2	3	1	4
Подвижные и спортивные игры:	32									
Игры большой подвижности	8	1	1	1	1	1	1	1	1	
Игры средней подвижности	16		2	2	2	2	2	2	2	2
Игры малой подвижности	8	1	1	1	1	1	1	1	1	
Контрольные нормативы	4				2				2	
Итоговое занятие	1									1
Всего часов:	108	12	14	13	12	11	12	12	13	9